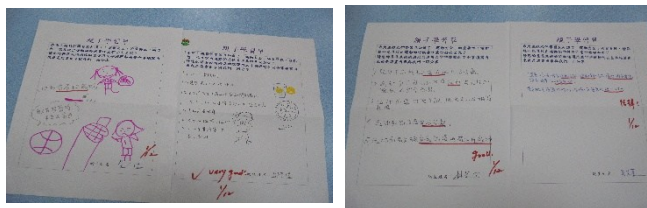


綿羊班(中)

編輯紀錄：許秀鳳老師、鄭秋蘭老師

主題名稱：運動身體好
活動名稱：運動安全
活動內容：



團討—請幼生說一說運動要注意哪些安全呢？奕辰：「要小心不要受傷。」
羅恩：「不要跌倒。」可宸：「要喝水不然會口渴。」奕辰：「要小心不要受傷。」
于捷：「不可以亂跑會受傷。」年閔：「跑步的時候要看路不然會跌倒。」
從幼生的回應中可以了解孩子們的認知運動安全就是不要亂跑與不要跌倒。

運用『安全小寶貝』的影片觀賞讓幼生知道生活中如何落實運動安全。
師展示「運動安全」的大海報且結合食衣住行的圖片來讓幼生運動安全的各個面層
面，最後結合親子學習單來進一步認識生活中的運動安全。

沂橙：「地板濕滑不要踢球；有人在投籃時不要太靠進。」
宇程：「運動前要暖身；運動完之後不可以喝冰水也不可以馬上把電扇開到最大還
有不一定要搶第一名盡力就好。」



活動省思：本主題的學習對每個人而言極為重要，因為安全最重要；減少運動傷害
就是要真正落實運動安全。經由主題的學習與學習單的複習，不僅天天運動身體好
也能是一位能落實運動安全的運動員。

活動名稱：統整活動~運動會

活動內容：事先與幼生討論邀請家長參與所以製作一張專屬的運動會的邀請卡，每位幼生都很認真設計邀請卡並親自邀請。



※小小運動員進場



※聖火隊



※運動員宣誓



※大隊接力賽



※踩踩滑溜布



※大力士接力賽



※傳球接力賽



※循環體適能



※頒獎



※在團體合作遊戲中樂於參與活動進行，能應用身體基本動作安全地完成任務。

