

# \* 綿羊班(小) \*

編輯紀錄：林嘉慧老師、曾雅萍老師

主題名稱：我

活動名稱：安全小達人

活動內容：



帶領幼兒至遊樂器具區，請幼兒示範自己喜歡玩溜滑梯的方式，讓其他幼兒說說這種玩法是否正確，並進行安全教育「用正確的玩法玩溜滑梯，才不會讓自己和別人受傷」。

老師：遊樂區裏有哪些好玩的地方呢？

禹希：溜滑梯。

牧宸：房子（攀爬屋）。

可珉：用腳踩的板子（腳底觸覺板）。

老師：在遊樂區玩要注意什麼事情呢？

元碩：要脫鞋子進去玩。

可珉：要坐著溜滑梯。

禹安：不可以推人。

廷峰：不行用跑的。

戲少：玩溜滑梯要排隊。

禹希：不可以從高的地方跳下來。

這次活動透過圖片引導討論和現場示範，讓小朋友能了解，錯誤或不當的動作及行為，會造成跌倒或受傷，也希望小朋友能隨時注意安全不讓危險發生喔！



活動名稱：生活大安全

活動內容：

在教室裡也有一些安全事項要注意，討論生活教育與常規「在室內、走廊不奔跑」：在教室行走時，需要慢慢的走，教室裡的桌角與地板都是硬硬的，若不注意很容易受傷。喝水時不小心打翻了茶杯，要趕快拿抹布擦乾，避免其他人踩到滑倒受傷。

老師：教室裏不可以做哪些危險的動作或行為？

牧宸：跑。

廷峰：跳。

采螢：走很快。

禹安：搶第一個。

禹希：用手推人。

宥姍：用手打人。

老師：教室裏要注意哪些事情呢？

可珉：用跑的會撞到。

沐澄：在教室裏要慢慢走。

宥姍：拿書要排隊。

濔湯：上廁所要排隊。

禹希：教室裏不可以用跑的。

牧宸：打翻水要用抹布擦一擦。

禹安：椅子要靠好，才不會踢到。

元碩：椅子要用坐的，不可以站的。

所以教室裏的安全確實很重要，希望小朋友能遵守秩序和常規，並能保護自己的安全。



活動名稱：我長大了

活動內容：

藉由影片「在媽媽肚子裡」認識 baby 的誕生，同時透過繪本『阿虎開竅了』故事內容討論與「我會說，我會做」親子學習單，引導幼兒說說自己進步、成長的地方！

可珉：媽媽要吃菜菜、水果給寶寶。

禹希：媽媽還要吃肉肉才有營養。

禹安：媽媽給寶寶營養，寶寶長大。

采螢：(長長臍帶)是媽媽給寶寶的(營養)。

宥姍：寶寶長大了，所以媽媽的肚子愈來愈大，然後就生出來了！

沐澄：阿虎一開始不會講話、不會打招呼。 明璇：阿虎不會畫畫、不會寫字。

禹希：阿虎不會寫字，長大就會了。

元碩：我會自己穿衣服、擦桌子、和姊姊一起收玩具。

浩湯：我會自己吃飯，我不挑食。 沐澄：我會用抹布幫忙擦桌子、擦地板。

戡少：我會自己上廁所擦屁股、會自己刷牙、會自己收玩具。

牧宸：我不賴床、不挑食，會和哥哥一起收玩具。

以翔：我會自己吃飯、我會看時間，看電視不可以看太久。

采螢：我會用抹布幫忙擦桌子、擦地板，自己收玩具。

舒語：我會自己吃飯、穿衣服、不賴床。

奕龍：我會自己吃飯、收玩具、自己穿鞋子。

允權：我會自己穿衣服、吃飯不挑食。

子德：自己吃飯、收玩具。 善之：我會自己吃飯、收玩具。

宥姍：我吃飯最棒，不會掉滿地也不挑食。 明璇：我會自己收玩具。

禹安：我會自己吃飯、認真上課。 語彤：我會自己收玩具、吃飯、穿鞋子、穿外套。

廷峰：我會自己吃飯、穿鞋子、不賴床。 可珉：我會自己吃飯、自己收玩具。

以樂：我會自己吃飯、穿鞋子。 禹希：我會認真上課學 ABC。

丞軒：我會自己吃飯、不挑食、不來床、會收玩具。

小朋友都表示自己表現很棒，而家長部分則覺得孩子還需要再加油喔，結論是大人需要給孩子時間與練習的機會逐步進步！





活動名稱：氣球寶寶

活動內容：

老師分享繪本『無臉先生』並與幼兒討論五官名稱及其功用。再引導幼兒運用氣球與輕質土製作一個氣球寶寶。

浩蕩：無臉先生沒有鼻子。他的鼻子可以聞狗狗的味道，

禹安：無臉先生沒有嘴巴。

以樂：無臉先生沒有眼睛，可以看紅綠燈。

沐澄：鼻子聞香香和臭臭的味道。

牧宸：嘴巴要講好聽的話。

戡少：眼睛是用來看有沒有下雨、用來觀賞電視。

采螢：說話用嘴巴。

以翔：眼睛可以看漂亮的東西。

禹希、允權：眼睛看老師。

明璇：眼睛看電視、看小朋友。

可珉：嘴巴用來講話。

宥姍：眼睛看東西、嘴巴吃東西。

善之：嘴巴可以唱歌。

舒語：耳朵聽聲音。



透過討論與製作氣球寶寶，更加深孩子對於五官的功用與重要性概念喔！

活動名稱：哇...打噴嚏

活動內容：

感冒了～鼻子很癢，又一直流鼻涕，該怎麼辦？接著播放一段關於感冒的影片讓幼兒欣賞，結束後請幼兒分享自己感冒的經驗，身體會有什麼感覺？

- 采螢：會咳嗽。
- 禹安：會打噴嚏。
- 沐澄：會流鼻涕。
- 禹希：喉嚨會痛。
- 可珉：喉嚨痛。
- 允權：頭會燙燙的。
- 廷峰：會流鼻水，不舒服。
- 以樂：會打噴嚏。
- 老師：如果感冒了要怎麼辦？要注意什麼？
- 采螢：要看醫生。
- 宥姍：要吃藥。
- 禹希：多喝水。
- 浩湯：多休息。
- 可珉：多吃水果。
- 元碩：多吃青菜。



小朋友都說得很棒，也知道感冒的時候會讓人不舒服，當然也了解生病時要多休息、多喝水、多吃營養健康的食物，才會讓感冒快點好起來喔！



- 老師：要如何保護自己的身體？才不容易生病？
- 允權：要戴口罩。
- 元碩：多洗手。
- 牧宸：多運動。
- 采螢：多喝水。
- 禹希：不要亂摸東西。
- 宥姍：手不可以放嘴巴。
- 播放擦鼻涕的影片，並請幼兒分享如何擤鼻涕。
- 語彤：要用衛生紙擦。
- 禹安：用衛生紙擦一擦。
- 沐澄：要用力擤出來。
- 可珉：衛生紙放在鼻子上擦。
- 采螢：衛生紙要摺一半。
- 以翔：擦完後要丟垃圾桶。

透過影片的引導和討論，小朋友已能慢慢了解保護自己身體的方法，也能主動學習擤鼻涕的方法，真是太棒了。



活動名稱：可愛的我

活動內容：



幼兒戴上面具，「猜猜我是誰？」請其他幼兒說出戴面具的人是誰？其特徵。

公布答案：數到 3 拿下面具說說我是誰…

沐澄：是陳宥姍，我聽出她的聲音。

允權：是陳宥姍，聽聲音。

禹安：是陳宥姍，綁一個馬尾。

禹希：是陳宥姍，穿粉紅色衣服。

禹安：是吳禹希，穿藍色衣服。

以翔：吳禹希穿花紋的鞋子。

牧宸：是吳禹希，他穿藍色衣服。

奕龍：藍色衣服是吳禹希。

采螢：是李丞軒，我聽聲音還有他穿黑色（深藍色）鞋子。

明璇：是莊舒語，是她的聲音。

宥姍：是謝牧宸，黑色（深藍色）鞋子。

禹安：是謝牧宸，頭髮帥帥的。

禹安：是李明璇，穿粉紅色的裙子。

可珉：是李明璇，穿粉紅色的裙子很漂亮。

以樂：是蔡采螢，聽聲音，看到穿紅色衣服，短短的頭髮。

丞軒：是鄭允權，（他的）白色鞋子很漂亮。

元碩：是鄭允權，這是他的聲音。

楷霖：是陳語彤，她是我的好朋友，是她的聲音。

語彤：是簡以樂，我認得他穿的鞋子。

浩湯：是簡以樂，我認得他的聲音。

元碩：是簡以樂，穿黑色的鞋子是他。

舒語：是張善之，聽聲音，穿藍色鞋子。

浩湯：是羅可珉，她穿的粉紅色亮晶晶鞋子認出她。

善之：是羅可珉，頭髮綁兩個。



1、2、3，拿下面具，孩子露出開心的笑容，大家拍拍手，我猜對了！此活動更拉近孩子間的距離喔！

活動名稱：我很神氣

活動內容：



進行遊戲~將一個球隨著音樂傳向旁邊的小朋友，音樂停了拿著球的小朋友就要向大家介紹自己並說說自己最喜歡做的事或自己最厲害、神氣的地方…

宥姍：我喜歡陪妹妹一起玩；最神氣的事是，我會幫忙照顧妹妹、會幫忙丟垃圾。

禹希：我喜歡玩玩具車、恐龍，我喜歡跟姊姊一起玩。

采螢：我喜歡吃稀飯；最神氣的地方是，我不挑食。

以翔：我喜歡吃披薩，喜歡玩汽車；最神氣的事是，我會用拖把擦地板。

浩湯：我喜歡吃蘋果，玩玩具；我最神氣的事是，我會自己穿褲子，穿鞋子。

以樂：我喜歡吃東西，喜歡吃西瓜，喜歡玩汽車；最神氣的事是，我會幫媽媽丟垃圾。

牧宸：我喜歡吃葡萄，喜歡玩新幹線；最神氣的事是，我會吃菜菜。

奕龍：我喜歡吃麵包，喜歡玩玩具；最厲害的地方是我會拼拼圖。

允權：我喜歡吃蘋果，喜歡玩玩具；最神氣的事是，我會幫媽媽拿湯匙。

沐澄：我喜歡吃蘋果，喜歡跟姊姊玩玩具；我最厲害的事是，我會幫忙做家事、擦桌子。

善之：我喜歡吃甜甜圈、玩玩具；最神氣的事是，我會自己穿衣服。

明璇：我喜歡吃餅乾，喜歡玩玩具；最神氣的事是，我會幫阿嬤拖地。



舒語：我喜歡吃甜甜圈、喜歡玩扮醫生；最神氣的事是，我會自己穿衣服。

禹安：我喜歡吃甜甜圈，喜歡玩玩具；最神氣的事是，我會照顧弟弟，我會陪他玩。



戲少：我喜歡玩玩具，蓋停車場；最厲害的事是，我會洗衣服。

語彤：我喜歡吃薯條、玩玩具；最神氣的事是，我會幫媽媽做很多事。

可珉：我喜歡吃草莓甜甜圈，喜歡玩車子玩具；最神氣的事是，我會幫媽媽摺衣服。

丞軒：我喜歡和同學一起玩；最神氣的事是，我會收玩具。

楷霖：我喜歡吃麵麵，喜歡玩玩具；最神氣的事是，我會照顧媽媽，倒水給她喝。

子德：我喜歡吃漢堡，喜歡玩玩具、玩小汽車；最神氣的事是，收玩具。



孩子對於傳球遊戲活動很感興趣，拿到球能大方發表喔，進步許多！

