

# 草莓班(中)

編輯紀錄：廖秋雯·鄭秋蘭老師

主題活動：運動身體好

活動名稱：安全第一

活動內容：※詢問小朋友游泳的安全裝備有哪些？

妍熙：游泳的蛙鏡。

可璿：要帶游泳圈。

久程：要穿游泳褲。

宣樺、渝愷：要穿游泳衣。

意翔：要做暖身操。

宸樑：要穿游泳襪。

沅絜：要帶游泳的帽子。

鎧耀：要帶小魚的玩具。

哲睿：游泳的時候我有穿潛水鞋。

耀傑：下水的時候要記得帶一個東西可以呼吸的。

老師說那是氧氣筒在海裡面潛水的時候需要用到的；在一般的游泳池是不需要用到這個裝備的。

※請小朋友分享踢足球的安全裝備有哪些？

依彤：踢足球還要戴名牌。

可璿：要穿運動鞋。

從喻：要穿運動的衣服。

榕恩要：穿運動褲。

喬瑄：運動的時候不可以穿圍服。

睿綸：還要戴口罩這要才不會傳。

意翔：我現在有去踢足球；有穿運動褲和長的襪子，且用手比到襪子穿到膝蓋的下面穿到這裡。

※提問小朋友騎腳踏車的安全裝備有哪些？

思元：要注意安全。

尚宸：不可以在馬路上騎。

喆嶠：騎腳踏車的時候要小心。

宣樺：不可以在天空上面騎。

宸樑：騎腳踏車要小心的騎。

玄恩：腳踏車不可以騎到馬路上。

聿謙：騎腳踏車要小心不可以撞到別人。

子琪：有人在騎腳踏車的時候要注意前面有沒有人要注意安全。

耀傑：騎腳踏車要在操場裡面騎；不可以在路上騎，遇到紅綠燈的時候要在旁邊休息等一下。



※老師播放「快樂的孩子愛運動」的律動與小朋友一起來做暖身運動囉~，小朋友都很認真的跟隨老師和音樂一起做運動。



※老師在白板上畫上棒球的圖案，問小朋友是否看過棒球以及裝備？

意翔、唯楓：戴帽子。

久程：戴頭套前面有一個網子。

妍熙：戴手套。

依彤：要穿運動衣和運動褲。

宣樺：要穿襪子。

子琪：要穿運動鞋和運動的衣服。

宸樑：要穿運動鞋。

睿綸：要戴口罩因為還有一點點的疫情。

喆峻：打棒球要拿棒子。

耀傑：要拿棒球棍子把球打出去。

沅絜：打棒球要注意安全。

善凱：打棒球一定要穿褲子。

從喻：要穿運動的衣服。

可璿：打棒球一定要戴口罩。



※為什麼要做暖身操？

沅絜：做暖身操才不會抽筋。

意翔：會讓我們的身體好。

尚宸：游泳的時候做會沉在水裡面。

宸樑、榕恩：做暖身操才有運動到。

※哇~小朋友都很棒，瞭解運動前一定要做好暖身操，讓身體每一個部位都有動到，運動時才不會受傷。



活動名稱：運動小高手

活動內容：※分享說一說運動對身體有那些好處？ 宣樺：運動會有蛋白質。

- 從喻：運動會讓我身體很好。 佩靜：運動身體會變很瘦才不會胖胖的。
- 思元：運動會讓身體變瘦。 玄恩：我喜歡運動；因為身體會健康。
- 喆嘓：運動會讓我們長高。 聿謙：運動會流汗對身體很好。
- 鎧耀：身體會很好。 久程：我喜歡運動，因為會對身體健康。
- 沅絮：運動會讓我們的肌肉加強。 羿淳：喜歡運動，因為運動身體好。
- 善凱：吃了很多東西；運動會讓我們肚子食物消化。

※透過運動的圖片來介紹說明，並請幼兒分享自己喜歡的運動。

- 意翔：我喜歡跑步多運動不會變老。 睿綸：我喜歡打拳擊；可以得分。
- 羿淳：喜歡跑步；因為跑步會讓我身體健康。 可璿：我喜歡踢足球；會長高。
- 榕恩：喜歡投籃；可以一直投籃球。
- 哲睿：喜歡投籃運動；因為可以投球得分。
- 喆嘓：打棒球的時候可以用手的力量來打棒球。
- 依彤：舉動的時候因為可以讓我們的手有力氣。
- 子琪：拔河，很好玩可以一起玩，團結合作力氣大。
- 善凱：我喜歡打籃球；因為讓我們的肚子食物消化。



※接著請孩子們說說認識那些運動員，並說出他們的厲害的地方。

- 聿謙：棒球員；因為他可以揮棒出去很神氣。
- 依彤：籃球；因為可以跳很高投籃。
- 喆嘓：拔河；因為他們力氣很大有團結合作。
- 宣樺：跳箱；因為很好玩可以跳跳跳。
- 宸傑：跆拳道；我有聽別人說過跆拳道很厲害ㄟ。
- 耀傑：棒球員；因為可以打全壘打。
- 久程：踢足球員；因為可以看到球來了就可以踢球。
- 唯楓：跑步運動員；因為可以跑很快。



※進行平衡木在軟墊上請小朋友練習勇敢地踏上去往前走看看是否可以保持平衡不掉落下來ㄟ。



※接著再利用呼拉圈和大標地管的器材來進行套圈圈的活動。



※播放「芭蕾、民族舞蹈、街舞」等的圖片，詢問小朋友有看到什麼呢？

渝愷、宣樺：看到芭蕾舞。 羿淳：彩帶舞在天空揮舞。

依彤、久程：看到彩帶舞。

妍熙：會轉圈圈的芭蕾舞。 子琪：芭蕾舞，一隻手高、一隻手低。

唯楓：看到芭蕾舞，兩隻腳貼地上，兩隻腳朝天。

耀傑：看到一個運動，雙手放地上，腰部會移動。

宸樑：一隻手、腳連地上，另一隻手、腳朝天。(街舞)

※請小朋友發表看過哪一種舞蹈表演的經驗？

思元：家裡電視看過芭蕾舞。

從喻：媽媽的手機有看過芭蕾舞的影片。

聿謙：在芭蕾舞的場地看到。

玄恩：我家裡有一本書看到芭蕾舞。

羿淳：我有去學芭蕾舞的課。

睿綸：爸爸、媽媽帶我去看電影的時候，我有看到電影裡有看到。

鎧耀：我看到很多貼在牆壁上有芭蕾舞的照片，有很多隻手。



※接著將事先製作好的彩帶提供邀請幼兒即興如何表演彩帶，最後利用粗吸管和彩色皺紋紙自製彩帶，配合音樂自由揮舞擺動身體。

※經過了一連串的分享團討後發現小朋友對於運動都非常的感興趣也有比較認識了，並透過圖片和影片的欣賞後小朋友從中觀察到原來運動也有包括舞蹈的表演，小朋友都很想去參加這類的舞蹈，老師告訴小朋友不管是運動或是舞蹈都是需要練習再練習的ㄟ，小朋友很可愛的說好我們知道了會認真的練習，最後師生們一起製作出彩帶並隨著音樂的播放小朋友都能盡情的展現表演舞蹈呢！



活動名稱：.團結力量大

活動內容：※討論運動如何計分？

- 喆嶠、思元：手機。
  - 可璿、依彤：手錶。
  - 宸樑：可以用講的。
  - 尚宸：平板上面的數字。
  - 羿淳：用鬧鐘的方式。
  - 意翔：時鐘。
  - 榕恩：計時器就是媽媽煮菜會計時的東西。
  - 玄恩：用電腦。
  - 耀傑：跑步的時候可以用計時器。
  - 宣樺：用紙來計時。
  - 沅絜：手機裡面的東西就是計時器。
- 老師說還可以用碼表來計時，老師舉例立定跳遠如何測距離？師生討論結果可以用尺來測量跳得多遠。



※老師請小朋友來進行金雞獨立的遊戲，只要腳掉下來就輸了，老師利用碼表來做計時看誰的時間最久？

第一組~耀傑、羿淳、依彤、聿謙、子琪五位小朋友參加：

結果是依彤最久維持了1分43秒.34。

第二組~可璿、宸樑、沅絜、渝愷、玄恩五位小朋友參加：

結果是可璿可以維持最久了3分以上腳還沒掉下來表現很棒ㄟ。

第三組~意翔、唯楓、思元、尚宸、喬瑄、宣樺六位小朋友參加：

結果是意翔最久維持了1分05秒.75。



三組比賽結果第一名是可璿、第二名是依彤、第三名是意翔。

接著老師請全班的小朋友一起來比賽金雞獨立看誰的毅力和平衡最好ㄟ。

全班比賽結果是第一名是意翔、第二名是依彤、第三名是榕恩，三位小朋友維持最久了。



※什麼是團結合作力量大？

- 聿謙：男生跟女生一起比賽大家要合作。
- 宣樺：拔河需要很多人才有力氣。
- 沅絜：一個人的力量不夠大要很多人的力量才能完成一件事。
- 從喻：足球需要很多人才能完成比賽；有人要踢球還有人要保護球才會贏。
- 善凱：拔河要有很大的力氣男生才會贏。
- 耀傑：舉重需要大力是才能舉起來。
- 宸樑：拔河比賽大家要一起出力才會贏，打籃球需要很多人團結力量才能保護球投到籃框裡ㄟ。

耀傑：棒球也是要團結力量大有人要揮棒、有人要傳球、還有人要接球；所以大家要合作力量。

※進行團體遊戲~氣球傘、大龍球（傳球）



※每一位小朋友互相合作，就會有更多的力量，完成不可能的任務，從遊戲中學習到團結合作力量大。



活動名稱：球球大集合

活動內容：※透過故事《球球超人》引起小朋友對各式球類的認識且進行團討故事內容，小朋友都能說出故事中出現了橄欖球、乒乓球、氣球和羽毛球。

※透過相關球類的影片欣賞（如籃球、足球、排球、棒球、足球、羽毛球等），請小朋友對於球也更加認識，並提供相關的球類器材讓幼兒們看看且玩玩看。

尚宸：羽球可以兩個人玩，球跑過來要打過去。

睿綸：羽毛球掉到地上就輸了。

可璿：我拿小朋友的球拍跟著媽媽一起打，我打羽毛球都是贏媽媽。

聿謙、依彤：羽毛球可以一個人玩，把羽球往上丟接起來。

沅絜：把球打過去，就要跑過去接。

老師和小朋友討論這個玩法可以執行嗎？ 聿謙：要速度快。

尚宸：球會亂跑。 沅絜：要去接球，球就會跑掉。 喆嘓：球跑得太快了。

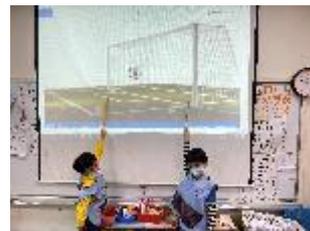
老師：一個人打羽球，但跑得速度不夠快，跑過去時球就會掉落。

老師：羽球可以4人一起玩嗎？ 聿謙：可以雙打。

老師：羽球可以2人打也可以4人一起打。

棒球可以在哪裡打？ 耀傑：可以在馬路上打。 睿綸：在公園打。

依彤：三軍幼兒園的中庭打。 宸樑、尚宸、聿謙：棒球場。



※請幼兒來介紹說明自己所帶來的球玩法與名稱，帶領小朋友到中庭玩樂。

宸樑：我帶來的是足球，是綠色和藍色，可以用踢還可以接球和丟球。

哲睿：我帶來的是棒球是白色，摸起來硬硬的，可以往前丟。

妍熙：我的是足球可以用腳踢和丟高高還可以接起來。

渝愷：我帶的是軟軟的籃球有黑色的線，可以往上丟接住。

鎧耀：我帶來的是籃球可以用腳踢和用滾的。

久程：我帶來的是籃球可以丟在籃框裡投籃，可以很多人玩。

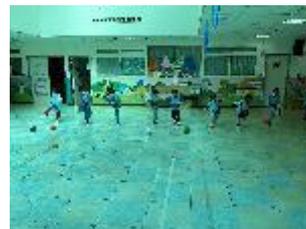
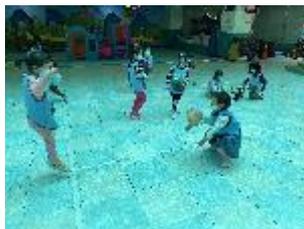
宣樺：我的是排球可以拍拍球，可以四個人玩。

喆嘓：這是我的厲害球，它是綠色的球；可以踢足球得第一名。

尚宸：我帶的是彩色足球，可以用腳踢和丟球。



依彤：我的是棒球；摸起來有點硬硬的，可以放在腳上夾住，手放在頭上比YA，可以跳一跳。



※分享說說看什麼運動可以2人或4人一起玩？

喆峻、可璿：桌球和羽毛球比賽一樣的人數，可以2人和4人。

老師介紹拋接球~宸櫟：打球丟上去在接起來。

聿謙、依彤：可以2個人玩，每個人各拿一個球拍，彈過來再彈過去。

請兩人來示範~依彤：2分、聿謙：1分。

沅絮：兩個人一起玩，手握同一個球拍一起玩。

老師：介紹保齡球，球瓶排列的方式及如何正確拿保齡球和計分方法。

※透過各類球的特徵並展示觀察詢問幼兒是否玩過？(如保齡球、高爾夫球、大龍球、花生球、跳跳球等)，再請小朋友實際來玩玩看。

榕恩：乒乓球我在家裡有玩過。 昱荃：我爸爸有買一顆足球跟哥哥一起玩。

宣樺：看過橄欖球，在電視上看過。 宸櫟：我有踢過足球，可以踢很遠。

思元：橄欖球在家裡電視我有看過。 唯楓：看過足球，在電視上看過。

善凱：我在家裡有打過籃球，是彩色的籃球。

沅絮：有看過哥哥打過棒球，需要棒球棒和白色球。

聿謙：羽毛球我跟媽媽一起玩，在旁邊的公園玩。

喆峻：看過籃球，去公園有看別人打球，是橘色和黑色的球。

妍熙：回家有玩過紙做的球，我們全家一起玩，非常很好玩。

久程：我有看過足球，在電視上看過比賽足球。

可璿：我在家玩過羽毛球，跟媽媽比賽打羽毛球。

渝愷：我有藍色足球，可以在家裡可以玩踢足球的遊戲。

耀傑：我有看過打棒球，在阿嬤家有看過他們(大哥哥)打全壘打，是白色的一顆球。

鎧耀：彈力球，在阿公家有玩過，我玩彈力球的時候會彈到沙發去可是我都沒有接到球。

\*有沒有玩過大龍球？ 喬瑄：可以滾一滾。 玄恩：可以玩滾球的遊戲。

睿綸：可以用傳球的方式玩。 沅絮：輕輕丟球的遊戲。

子琪：把大龍球圍起來，不讓球跑出去。

佩靜：圍一個大圈圈，用腳踢到誰的面前就可以踢大龍球。

\*花生球可以怎麼玩？ 從喻：可以雙手打拳擊方式讓它動。

依彤：抱著它走路。 喆峻：可以用滾的玩。 宣樺：可以傳給小朋友。

可璿：可以坐它身上。 沅絮：滾熱狗方式玩。

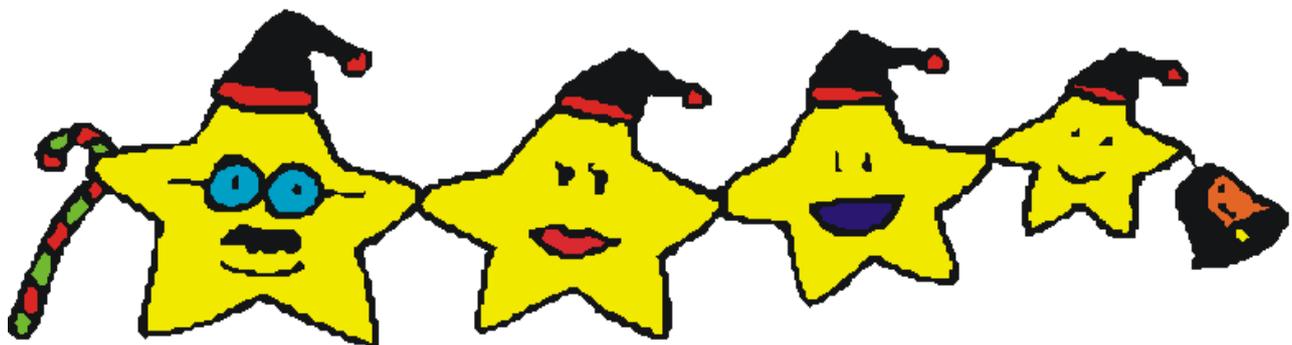
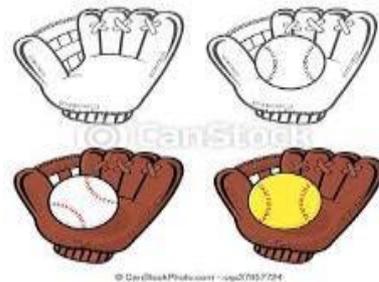


\*跳跳球可以如何玩？ 聿謙：可以坐在上面跳起來。 宸櫟：抓好耳朵站著跳。  
 子琪：可以坐在上面跳跳跳。 玄恩：坐在上面跳一下就可以。  
 妍熙：坐在上面，手抓住耳朵跳跳。 昱荃：抓好坐好，想辦法讓它跳起來。



※接著師生一起團討相關的球類用具、服裝、場地、規則後進行趣味彈跳組的器材提供小朋友來玩玩看。

※透過了一連串的分析討論有關球的運動器材後小朋友從中發展許多的玩法且自創相關的遊戲活動，大家玩得非常開心快樂呢！



活動名稱：

活動內容：

※老師說以前自己在過聖誕節時印象最深刻的就是做愛心活動幫助別人的經驗，詢問小朋友聖誕節想要什麼禮物呢？

妍熙：送我愛紗的娃娃。

久程：送我大拼圖。

可璿：送我漂亮的杯子。

唯楓、玄恩：腳踏車。

宸樑：送我中台玩具的警察車。

榕恩：想要起司片包麵包來。

子琪：想要假的養魚小水族箱。

渝愷：送我大台拖吊車。

喆嶸：送我金色的寶相裡面有很多的鑽石。

佩靜：想要送我和妹妹一樣的禮物是愛心的拼圖。

思元：想要一個芭比娃娃。

羿淳：想要愛紗的拼圖。

耀傑：想要一隻假的吉娃娃的狗狗玩偶。

聿謙：想要泡泡版的玩具。

鎧耀：想要玩具的恐龍玩具。

從喻：送我皮卡丘的手機來玩玩具和姊姊一起玩。

睿綸：送我賽車來比賽贏的就可以得到獎盃。

\*全班一起閉上眼睛來許願我們會乖乖聽話做乖小孩希望聖誕老公公來我們家送禮物，小朋友當很期待呢~~。

喬瑄：茶杯的玩具。

哲睿：送我搖控的賽車。

昱荃：玩具。

宣樺：一件漂亮的裙子。

依彤：小小的橡皮筋綁頭髮的。

沅絮：想要兔子玩具會說話的。

意翔：送我大台的警察車。

庭瑜：送我穿裙子的娃娃。



※聖誕節除了聖誕老公公要來送很棒的孩子禮物，我們也要將家裡布置得很漂亮來歡迎聖誕老公公，我們一起來做聖誕花園~

