

* 白兔班(中) *

編輯紀錄：林嘉慧、汪品潔

主題名稱：美食天地

活動名稱：豆豆王國



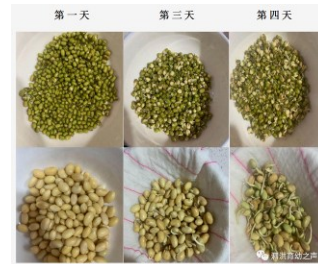
活動內容：

展示紅豆、綠豆、黃豆、黑豆引起動機。請幼兒發表在哪裡看過它？藉由相關繪本、縮時影片認識豆子的成長過程同時實際觀察、觸摸各類豆子外型、質感，請幼兒發表對豆子的感覺？

詠浚：我覺得黑色豆子比較硬。

心守：我也覺得黑黑的豆子比較硬。

泓毅：黑豆滑滑的。



容禾：黑色豆子硬硬的，他的形狀是圓形的。

禹喆：我摸到的豆子有滑滑的也有軟軟的。

侑勛：我摸到的豆子也是硬硬的、滑滑的。



宇琛：各種豆子摸起來的感覺，我覺得紅色的豆子超級無敵硬。

威宇：黃色的豆子摸起來有一點毛毛的。

品臻：黑色豆子摸起來毛毛的。

語晴：我摸到黑豆，是硬硬的感覺。

品瑤：我摸到的豆子是黑色的，它軟軟的。



老

師：那個豆子最大、最小呢？

語晴：我覺得黃豆最大。品臻：我覺得綠豆最小。詠浚：我摸起來豆子都粗粗的。

容禾 我摸起來黃豆最硬，摸起來滑滑的。

丞希：我覺得黑豆滑滑的很好摸，是舒服的感覺。

接著讓幼兒自行分組，進行種植豆子活動（種植前，師生討論如何種豆子？如何照顧豆子？）。

過程中，幼兒表現認真，也踴躍發表其感覺，老師也藉此引導幼兒認識外型、質感的形容詞。



活動名稱：好吃的豆製品



活動內容：

老師播放各類常見豆製品照片、影片與繪本，引導幼兒認識豆製品與其製作過程，並請幼兒分享？



語晴：紅豆可以做成好吃的紅豆湯和紅豆湯圓，我喜歡。

又綺：黃豆可以做成豆花，紅豆可以做成冰棒，綠豆可以做成綠豆糕。

品臻：我喜歡紅豆薏仁湯、紅豆麵包。

沛希：喜歡紅豆冰棒。 若霖：有紅豆鍋餅、銅鑼燒。

品瑤：有綠豆湯、綠豆冰棒。

泓毅：喜歡小兔包、綠豆麵包。

詰伶：我喜歡綠豆糕、綠豆蛋糕。



容禾：黃豆可以做成豆漿和豆腐，綠豆可以做成綠豆餅。

家鎡：綠豆可以做成綠豆薏仁湯、綠豆麵包。

丞希：黃豆可以做成豆奶和豆乾。

禹喆：黃豆可以做成豆花和豆漿。

子勤：紅豆可以做成紅豆湯，綠豆可以做成綠豆麵包，黃豆可以做成豆漿。

品言：綠豆可以做成綠豆蛋糕，紅豆可以做成紅豆湯，黃豆可以做成豆漿。

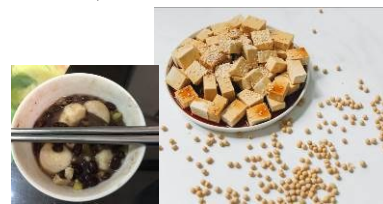
詠浚：紅豆可以做成車輪餅，綠豆可以做成綠豆糕，黃豆可以做成豆漿。

威宇：紅豆可以做成銅鑼燒，綠豆可以做成綠豆冰棒，黃豆可以做成豆腐。

侑勛：紅豆可以做成紅豆鍋餅，黃豆可以做成豆漿，綠豆可以做成綠豆粉糕。

恩捷：黃豆可以做成豆漿、豆腐，紅豆可以做成紅豆湯，綠豆可以做成綠豆麵包。

楷勛：黃豆可以做成豆漿，綠豆可以做成小兔包，紅豆可以做成紅豆車輪餅。



生活中處處有豆製品，透過一系列活動，幼兒對“它”更有概念與興趣喔！

活動名稱：營養的食物

活動內容：

透過「胖國王與瘦皇后」故事與小寶貝討論均衡飲食的重要，並藉由食物圖片引導小寶貝認識六大類食物與完成飲食金字塔。並請幼兒分享～



老師：為什麼胖國王會這麼胖？

杰叡：因為他吃太多東西而且都沒有運動。

琪蓁：因為他都吃垃圾食物（炸雞、薯條）。

品瑤：因為他吃油炸的食物。

宇琛：因為他零食吃太多。

品臻：胖國王都吃垃圾食物，沒有吃營養的食物，所以才這麼胖。

品言：因為胖國沒有多吃青菜，所以才容易生病。

威宇：胖國王因為沒有均衡飲食，也沒有運動所以才這麼胖。



老師：怎麼吃才健康？如何吃得營養？

星妍：白飯多吃一點，糖少吃一點。



心守：吃的健康是青菜、水果多吃一點，每天都要吃飯或是吃麵。

泓毅：什麼菜都要吃，蔬菜多吃一點。

子勤：每天都要吃飯，還有青菜多吃一點，糖、鹽少吃一點。

詠浚：鹽、糖還有油要吃一點點就好，麵包、飯或是麵，每天都要吃。

語晴：要均衡飲食，不挑食才健康。

若霖：每天都要吃飯，青菜和水果要多吃一點。

沐澄：不挑食，什麼菜都要吃才健康。



在活動過中，小朋友能分享均衡飲食的重要，期待他們能將此概念付諸於生活中！

活動名稱：美食？美食？

活動內容：



老師事先準備學習單「我喜歡吃……」，請幼兒帶著學習單，回家和爸爸媽媽討論，想一想自己最喜歡吃什麼？，回來分享，並畫出自己愛吃美食與同學一起分享。

品瑤：我最喜歡吃的是香蕉蘋果 葡萄 還有蛤蜊跟牛奶

品言：我最喜歡吃炸豬排、咖哩飯、菠蘿麵包。家銘：我最喜歡吃旋轉壽司 還有什錦麵。琪蓁：我最喜歡吃冰淇淋 因為舅舅會一直買給我吃。

詠浚：我最喜歡吃咖哩飯， 會跟媽媽爸爸一起吃。承鈞：我最喜歡吃蘋果。

沛希：我最喜歡吃甜甜圈，因為他很甜我最喜歡吃披薩它脆脆的， 還有七彩水餃。

禹喆：我最喜歡吃蘋果、芭樂、葡萄、玉米、火鍋因為他們香香 脆脆的甜甜的。

子勤：我最喜歡吃魚板、流沙包、壽司、布丁、味噌湯、優格、雞肉、披薩因為很好吃還美味，我會跟爸爸媽媽一起吃。

詰伶：我最喜歡吃蝦蝦料理、玉米料理、麵類料理、煎香腸、花椰菜。

語晴：我最喜歡吃炸豬排、葡萄、馬卡龍、冰淇淋、薯條因為他們酥酥的、脆脆的還有甜甜的，很好吃，我會跟爸爸、媽媽、姐姐一起吃。

心守：我最喜歡吃糖果跟蛋糕 我會常常跟弟弟一起吃。



若霖：我最喜歡吃水果蘋果、西瓜、草莓、奇異果、櫻桃，因為水果甜甜的很好吃，我會跟媽媽一起吃。

丞希：我喜歡吃薯條 因為很好吃我會跟媽媽爸爸姐姐一起吃。

沐澄：我最喜歡吃炒蛋 因為很好吃我也會自己做我會跟爸爸媽媽一起吃。

杰叡：我最喜歡吃白飯，因為他軟軟的，我還喜歡吃豆皮壽司、毛豆、玉子燒壽司、豆芽菜因為它脆脆的也喜歡吃葡萄甜甜的。

威宇：我最喜歡吃玉米、冰淇淋、肉鬆壽司、火鍋、水餃、海苔。

泓毅：我最喜歡吃香蕉、蝦卵壽司、蛋、白飯，因為有的是 QQ 的、有的是硬硬的、有的是脆脆的，我常常跟爸爸媽媽還有妹妹一起吃。

容禾：我最喜歡吃爸爸常常煮的高麗菜、胡蘿蔔。

恩捷：我最喜歡吃馬鈴薯、數字義大利麵、蝦子、玉米海苔壽司、花椰菜、玉子燒

還有布丁、魚肉，因為都很好吃。

喻晞：我最喜歡吃西瓜、蘋果、義大利麵、西瓜甜甜的我常常跟家人一起吃。

品臻：我最喜歡吃糖果、披薩。宇琛：我最喜歡吃草莓。

侑勛：我最喜歡吃甜甜圈、雞湯、蛋糕、玉米濃湯、飲料、咖哩飯、餅乾因為媽媽煮的很好吃我最喜歡跟爸爸媽媽哥哥一起吃。

昀霏：我最喜歡吃香蕉、蛋糕、葡萄、南瓜、豆腐、草莓、白蘿蔔，因為吃了會健康、營養、長高、好吃。

楷勛：我最喜歡吃甜甜的蘋果。

妘綺：我最喜歡吃草莓、西瓜、香蕉，因為很好吃。



在大家分享的過程中老師幫忙小朋友一起分享的美食做統計，發現全班最喜歡吃的食物是蘋果有 7 票，葡萄 5 票，水果是白兔班最喜歡吃的食物。

我最喜歡吃的食物統計(票)

香蕉	葡萄	蘋果	蛤蜊	牛奶	豬排	咖哩飯	麵包	壽司	冰淇淋	甜甜圈	披薩
3	5	7	1	1	3	4	2	4	3	2	3
水餃	芭樂	玉米	火鍋	布丁	蝦	麵食	薯條	蛋糕	糖果	西瓜	草莓
2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	3	3
蛋	餅乾	蘿蔔	花椰菜	馬卡龍							
2	2	2	3	2							

老師請小朋友在圖畫紙上畫出喜歡吃的食物著色後用剪刀把食物剪下來在大海報上依食物的種類(蔬菜類、點心類、海鮮類、麵包類、米麵食類、水果類)來分類。





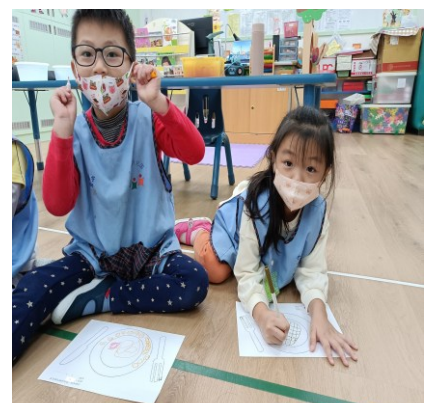
活動名稱：我最喜歡的美食

活動內容：



經過上次美食 美食 活動後，請小朋友在圖畫紙的盤子上畫出自己最喜歡的美食，並幫盤子做設計，完成後分享自己最喜歡的美食。

星妍：我畫的美食是義大利麵。語晴：我喜歡吃的美食是馬卡龍。威宇：我畫的美食是甜甜圈。品臻：我畫的美食是馬卡龍。侑勛：我畫的美食是波波壽司、薯條、蛋。詠浚：我畫的美食是薯片。琪蓁：我畫的美食是冰淇淋。喻晞：我畫的美食是西瓜。禹喆：我畫的美食是薯條。成軍：我畫的美食是牛排。恩捷：我畫的美食是丞希：我畫的美食是餅乾。若霖：我畫的美食是玉米。楷勛：我畫的美食是蘋果派。品言：我畫的美食是蛋糕。又綺：我畫的美食是馬卡龍。





子勤：我畫最喜歡吃的美食是甜甜圈。沐澄：我畫最喜歡吃的美食是蛋料理。妘綺：我畫最喜歡吃的美食是草莓。心守：我畫最喜歡吃的美食是荷包蛋。昀霏：我畫最喜歡吃的美食是薯條。杰叡：我畫最喜歡吃的美食是葡萄。詒伶：我畫最喜歡吃的美食是香蕉。

