

長頸鹿班(大)

編輯紀錄：龔慈暉老師、顏裕純老師

活動名稱：米飯QQQ

活動內容：

師生討論有吃過哪些米食料理？自己最喜歡的米食料理是什麼？

之晏：飯加海苔和蔥的炒飯。

韋竹：三角飯糰裡面有包飯。

育伶：壽司裡面有飯。

岳珈：喜歡咖哩飯。

晨宇：我吃過米漢堡。

亭好：我吃過燴飯。

晨君：我去吃過旋轉壽司。

玢樂：我吃過蘿蔔糕。

譯恩：我吃過茶泡飯。

庭稜：吃過玉子燒壽司。

允謙：我吃過湯圓。

玥君：我在台中吃過粽子。

語謙：我吃過咖哩飯。

筱甯：我吃過豆皮壽司。

分組進行捲壽司的遊戲和利用各種不同的素材來創作勞作~元氣壽司並分享自己的創意壽司給大家觀賞。

分享~恩怩：我的壽司圖案很好看。

俊宇：捲壽司很好玩可以包著捲過去。

潘靖：我覺得壽司很好吃，因為有料很可愛。

丞葶：我的壽司有魚和菜。

育朗：我的壽司很漂亮因為有卵和飯。

從活動中知道米食的變化多還有親手做壽司的創作美味 100 分嘞！



活動名稱：麵食點點名

活動內容：

藉由圖片認識小麥研磨成麵粉的過程，討論麵粉可以做成哪些食品(中西式)? 麵包. 麵條. 披薩...等。小朋友動手製作麵糰DIY 美勞捏塑創作後，進行食物分享品嚐活動。

之晏：麵粉可以做成麵包/麵條和熱狗。 韋竹：麵團感覺軟軟的。

育伶：麵團像果凍一樣QQ。

岳珈：麵團像一顆球。

晨宇：麵粉可以做寶可夢。

羽希：麵團香香的很像披薩的味道。

葶妤：麵粉可以做出土司和餅乾。

玟樂：麵粉可以做出蛋糕和麵包。

庭禕：麵團像破掉的氣球扁扁的。

允謙：吃麵條鹹鹹的。

玥君：餅乾吃起來。

子嘉：麵團做出雞肉笑臉。

語謙：麵團做出可愛小兔子。

筱甯：蛋糕吃起來軟軟的。

恩怩：水餃皮吃起來冰冰的。

俊宇：用麵糰做出蝸牛很可愛。

予睿：全部的麵粉做的食物都很好吃。 潘靖：餅乾吃起來很脆。

允希：麵條吃起來乾乾的。

丞葶：蛋糕吃起來甜甜的。

譯恩：麵粉年年的很像黏土。

育朗：餅乾的味道很香。 采昕：麵粉白白的很像蛋白。

自己動手製作麵糰別不一樣，雖然不能直接做成食物可以吃，但是我們利用麵糰做出美麗的勞作，也是特別不同唷！



活動名稱：煮麵趣

活動內容：

透過影片介紹麵條的多種料理，利用顏色紙以撕貼的方式製成麵條，進行麵食創作畫。

延伸活動：買菜遊戲~小朋友一人擔任一種美食，透過遊戲進行買菜後再結合大風吹讓小朋友可以認識美食。

之晏：通心粉有菜在裡面。

韋竹：番茄麵有番茄和湯，麵細細長長。

育伶：烏龍麵有豆腐。

岳珈：牛肉麵裡的肉是一條一條。

晨宇：牛肉麵有長長扁扁的麵。

羽希：雞蛋培根麵。

晨君：阿公煮的麵。

玠樂：炒麵是黃黃的。

庭禕：湯麵。

允謙：涼麵加牛肉。

玥君：學校吃過螺旋麵加肉醬很好吃。 子嘉：和同學一起做番茄雞蛋麵。

語謙：跟大家一起做拉麵。 筱甯：和同學一起做水果沙拉。

恩怩：青菜和蛋放在麵條上變成義大利麵。 俊宇：我畫了很多水果做成水果麵。

予睿：做出很多水果放在麵上面。

潘靖：番茄麵做出來很好吃。

品心：和同學做出小黃瓜加捲卷麵。 譯恩：義大利麵加番茄醬也可以加綠色的醬。

采昕：拉麵裡有蛋和肉。

小朋友對自己的作品都很有想法，在玩買菜遊戲時也是活力十足，更是能說出不同食物的名稱及自己的喜好。



活動名稱：萬能選手

活動內容：

以肢體表現運動項目，請幼生猜一猜是什麼運動？大家一看到馬上就猜到是哪一項運動。老師也配合圖片將其運動作介紹。最後準備運動工具並搭配球組，請幼生試著做出其動作和用具器材正確的使用方法（如羽毛球、棒球、溜溜球…等）

- 之晏：羽毛球要用球拍打出去打回來。
- 韋竹：羽毛球要用力拍出去。
- 育伶：網球要先把球拿手上。
- 岳珈：棒球要用棒子球來打出去。
- 晨宇：球棒是如果球來要打出去。
- 羽希：拿桌球要在桌子上打。
- 晨君：拳擊手套要打東西的。
- 亭妤：羽球有大大網子比羽毛球大。
- 采昕：黏黏球要把球丟出去要黏在別人盤子上。
- 庭禕：網球是黃色球，球拍網子大。
- 允謙：羽毛球要拿著球拍打。
- 玥君：桌球要在桌上打。
- 子嘉：拿球棒要把球打出去。
- 筱甯：跳繩就是跳起來。
- 予睿：桌球是兩個人互相打。
- 潘靖：高爾夫球要把球放地上打進洞裡。
- 丞葶：羽毛球上的羽毛我很喜歡。
- 品心：棒球要把棒子握好打球出去。

此次活動使大家對於運動有著濃厚的興趣呢！



活動名稱：平衡木

活動內容：

欣賞體操選手的影片後，請幼生模仿其肢體動作並進行平衡木和繩子活動—【1】直走、螃蟹走【3】趴著走【4】兩根平衡木【5】繩子體操(師生討論的玩法後，進行遊戲)分享~育朗：我玩第二關兩個人一起往前走很容易。

之晏：拔河要一邊要用力一邊拉。

韋竹：我用繩子做成棒棒糖。

育伶：拔河兩個人拔來拔去。

岳珈：拔河要用很多人的力量才可以。

晨宇：我用繩子作寶可夢。

羽希：繩子遊戲做成形狀很好玩。

晨君：繩子可以用腳傳過去給別人。

譯恩：我用線拉出拔河

庭禕：我跟筱甯用繩子做出愛心。

采昕：用繩子做出三角形。

允謙：我覺得平衡木第一關很有趣要踩在木頭上。

子嘉：我平衡木走得很好。

筱甯：平衡木有像一條線要走好。

恩怩：我覺得要小心才不會掉下來。

俊宇：要把身體倒這走然後覺得很有趣。 丞葶：我後退走平衡木很可怕。

予睿：趴在平衡木上面屁股翹高走在上面很有趣。

品心：平衡木可以直的走橫的走。

潘靖：平衡木用爬的屁股要翹高才好走。

大家從平衡木和繩子遊戲中玩出新的變化來喔！



活動名稱：大家來運動

活動內容：

請有帶運動器材的幼兒介紹並示範其玩法，老師從旁補充安全注意事項，並依器材之性質分組進行分享把玩。

之晏：飛盤要丟出區別別人接住。 韋竹：籃球要打不能太用力可以彈起來。
 育伶：黏黏盤是要丟球黏上去。 岳珈：飛盤使用要小心不要打到人。
 晨宇：羽毛球用拍子打球。 羽希：戴拳擊手套不能打得太用力。
 潘靖：羽毛球拍要把球打出去給別人打過來。 庭稜：套腳環要套在腳上轉。
 恩怩：拍球會彈起來可以踢也可以夾住。 俊宇：羽毛球拍要把球打出去。
 予睿：桌球要在桌子上有2個人互打球。 允希：羽毛球要拿注財部會打到別人受傷。
 焦棠：羽毛球要2個人玩要把球打上去。 品心：籃球可以拍也可以2個人打。
 亭妤：打球不能用力會打到腳。 譯恩：網球要對準拍子打不可以打到人。
 采昕：羽毛球要用拍子2個人對準打。 晨君：2個人站遠遠的地方拿著球拍打球。
 育朗：籃球要2之手把球投進籃框。 玥君：網球拍要有人拿球拍把球打過去打過來。
 子嘉：籃球有2個方式第1個是要2個人憶起打球第2個是把籃球打到網子裡。
 語謙：羽毛球要2個人打不可以旁邊站人會被拍子打到。
 運動是小朋友最愛的，看到小朋友對自己的器材介紹得如此精彩，就能知道平時小朋友一定很常去戶外活動，真的很棒！



活動名稱：我喜歡的運動…

活動內容：

請各組分享操作的運動器材中，遇到哪些困難？如何解決？最喜歡的運動是？原因？

延伸活動：丟丟樂-輪流投擲球於遠近不同目標桶內，投中即得分，看哪一組最厲害。

之晏：投球要瞄準。 韋竹：投球沒投到分是因為沒瞄準。

育伶：投球要對準分數才會有分。

岳珈：投球要瞄準不能射歪。

晨宇：跆拳道要練習身體強大。

羽希：投小布球丟很遠丟不進去。

焦棠：跑步。 玟樂：投球要瞄準很有趣。 亭妤：要瞄準才會得分。

子嘉：用2隻手打籃要瞄準才能投進去球。 庭穉：投球瞄準很難得分。

玥君：腳踏車騎會腳掉下來。

允希：打羽毛球會一直打不到。

筱甯：騎腳踏車要滑一下才能平衡也不好轉彎也不平衡。

恩怩：游泳可以潛水要戴蛙鏡。 俊宇：弓箭是用吸盤吸住要瞄準才不會射歪。

予睿：桌球要看準才會打到。 潘靖：喜歡羽毛球可以打來打去可是會打不準。

丞葶：直排輪溜很快，困難的是跌倒時要一隻腳先起來。

品心：打籃球要跳一下投進去所以要跳高才能投進。 譯恩：喜歡投球要丟桶子裡。

育朗：抱橄欖球是很多人要丟出去。

一起運動是最有趣的，小朋友各個都是運動家，無論什麼運動都可以玩得很有方法，也能將規則都正確遵守。

