＊長頸鹿班( 大 )

編輯紀錄：龔慈暉//駱美足老師

活動名稱：我愛Lamigo

活動內容：

 觀看Lamigo棒球賽引起動機，結束後提問：「在影片中看到什麼？」、「哪些是你最感興趣的？」

弈萱：打擊手要戴安全帽。葦宸：投手用手把球丟出去。品璇：打擊手打球出去，要跑壘包。允蔚：捕手接球很多次。睿禾：中信隊穿黃色衣服打棒球。依蓁：裁判穿黑色衣服。珈樂：三壘要跑去本壘。子儀：打擊手打到球要跑。藇葇：裁判要幫忙加分。 楨維：全壘打要打得很遠，接不到球。宥辰：投手要丟球給捕手。昱安：打擊手把球打很遠。弈萱：外野手要接球。翰霆：投手丟球給捕手。芷妤：我當捕手要接住球。 睿禾：我喜歡當打擊手，可以把球打出去。芊妘：我喜歡投手，讓別人打球出去。秉宏：打擊手，打球很帥。宸葳：打擊手要打到球才能跑一壘、二壘。耘禾：打棒球的人(打擊手)要跑一壘、二壘、三壘。鈞堯：打擊手球打出去變成全壘打。小朋友對棒球了解的還蠻多的呢!

展示棒球場圖片，引導幼生認識賽場上比賽者的位置與任務名稱~

小朋友認識了攻擊隊與防守隊並請幼生依分解圖模仿投手動作，小朋友戴上帽子、手套，架式十足呢！







活動名稱：強棒出擊

活動名稱：強棒出擊

活動內容：

展示棒球組，問幼生：「可以怎麼玩？」

品璇：用棒子打棒球。 珈樂：手把球丟出去給捕手。

昱安：把球丟出去，用棒子打出去。 弈萱：外野手接棒球。

博勛：戴手套，把球投出來。 翔安：拿棍子打球。

依蓁：球打出去，要跑出去跑一壘二壘。 葦宸：打擊手把球打出去。

宥辰：接到球，不能跑，會沒有分數。 珈樂：可以把球打出去。

活動結束後小朋友也踴躍分享~

芸瑄：用手拿棒子，身體和手在動。 奕妡：我的球打出去，打很遠。

宸葳：棒子打球，棒子很重。 芊妘：我打很小力，球飛不遠。

藇葇：打棒球的棒子很重，可是球飛很遠。恩儀：我的球打的很遠。

睿禾：看著球把球打出去。 楨維：打棒球是運動。

博勛：打棒球好像真的在打棒球。 瑋廷：棒子用揮的，有打到球。

葦宸：打棒球，把球打過去。 子儀：打棒球，球打很遠。

昱安：我不會打到全壘打，我很緊張。 芷妤：我打球把三角錐打倒。

小朋友玩得盡心盡力相當投入呢！我是小小棒球員喔!







活動名稱：大大小小來搬豆

活動內容：

師生討論如何移動球到另一端？~恩儀：球放在背上走過去。 弈萱：用書包裝球。

睿禾：用扇子打過去。 伯伃：用筷子夾。 耘禾：用腳夾。

芷妤：球放2根棍子上。 芸瑄：用頭頂球。 昱安：球放在圍兜兜裡。

接著依序進行活動－2人一組找尋教室四周環境可移動球的物品（有盤子、衣服、課本、報紙、杯子或毛巾其他…等），球放在物品上面，依指定起點步行至終點即可過關。

分享~楨維：用毛巾裝球要小心慢慢走。

宸葳和芷妤：我們用報紙運了3顆球，運的時候很緊張怕會掉下球來。

葦宸和于凱：找數字板運球，球容易掉下來。

奕妡和伯伃：用紙杯裝球很好玩，而且球也不會掉下來。

耘禾和翰霆：我們用紙裝球很簡單難不倒我們。

芊妘和藇葇：我們找外套來裝很多球，也很怕球掉出來。

伯伃和依蓁：我們用筷子運球很刺激，怕球從洞掉下去。

睿禾和昱安：用扇子運球需要平衡，球才不會掉下來。

珈樂和品璇：我們一人拿一隻梳子組合成正方形來運球，就不會把球弄下來。

大家能夠將周邊的事物發揮想像，使運球活動更具有挑戰性呢！

  

  

  

活動名稱：同心協力

活動內容：

展示3種球（氣球和皮球、乒乓球）請幼生觀察看看並說出其特色；並發表~

弈萱：乒乓球硬硬的，氣球軟軟的。 翔安：球的大小不一樣。

允蔚：球的顏色不同。 博勛：這些球的彈性不同。

觀察完接著進行三項分組遊戲活動－【1】同心協力-2人一組，各取一三角錐，利用平衡的方式頂住大球順利前進。【2】乒乓球置於粗吸管一端，手扶吸管走【3】好大的口氣-綁好橡皮筋的氣球掛在長繩上，吹氣球，吹到終點即完成任務成功。

分享~子儀：吸管頂乒乓球的時候一直掉球下來，是因為我都沒有拿穩。

芷妤：吹氣球吹氣吹得很累。 宥辰：吹氣球要吹很多氣才會動。

翰霆：吸管頂乒乓球我覺得很簡單，因為我只有掉下球一次就成功了。

楨維：我吹氣球輸了會再加油。 宸葳：吹氣球要大力的吹，氣球才會往前。

恩儀：吸管頂乒乓球的時候，身體會晃來晃去，球就會掉下來。

翔安：2人合作頂球很難，球壓不好一直掉下來。

弈萱：吸管頂乒乓球需要平衡才行。

珈樂：合作頂球要一起壓住才能完成。

睿禾：吹氣球要吹很久。幼生能將球的遊戲一一合作任務完成，

也發現挑戰吸管頂乒乓球的穩定度需要再多練習喔！

  

  

  

活動名稱：最棒的獎牌

活動內容：

 觀賞運動會頒獎影片後問幼生：「在影片中看到什麼？」

弈萱：頒獎的獎牌在盒子裡。 珈樂：校長在頒獎。 伯伃：跑步得獎。

楨維：跑步運動的獎牌。 宸葳：跳遠運動的獎牌。

翰霆：第一名有獎盃。 允蔚：拿獎牌給你時，要立正站好才有禮貌。

請帶獎牌的幼生進行分享~

珈樂：我爸爸參加路跑的獎牌。芷妤：是阿姨參加運動會跑步。博勛：我參加跆拳道比賽第2名。楨維：是我媽媽買的獎盃。伯伃：爸爸桌球比賽得到的獎牌。葦宸：我參加體操課得獎的。依蓁：是哥哥參加跆拳道比賽得到的獎牌。芸瑄：爸爸參加馬拉松得到的獎牌。耘禾、芊妘、鈞堯：是在學校得到好寶寶的獎牌。弈萱：自己手摺紙做的獎牌。恩儀：阿伯路跑第三名的獎牌、爸爸的模範生獎盃。品睿：媽媽小時候的模範生獎盃。翔安：爸爸軍人的獎章，有書的圖案。

進行獎牌製作與分享~

勁丰：設計的是電動獎牌，比較簡單。翔安：讀書獎牌，我要和爸爸一樣會讀書。

弈萱：畫畫獎牌，可以畫出很多圖形。恩儀：種花的獎牌，喜歡花，花很漂亮。

宸葳：很想要得到足球獎牌。 芸瑄：跑步獎牌，跑步很快就可以得獎。

子儀：怪怪打獎牌，我覺得我沒有怪怪的，所以我想設計。

小朋友們都很用心設計獎牌，YA!我得到獎牌了喔!







活動名稱：我的專屬號碼衣

活動內容：

請幼生發表運動選手衣服上號碼代表的意義後再藉由比賽影片共同討論~

弈萱：球衣上有數字才能知道是誰。 依蓁：球衣上的號碼是教練決定的。

珈樂：我想要4號球衣，我喜歡4號。 宸葳：隊長是教練選的號碼。

子儀：運動選手衣服上有不同的號碼。 恩儀：球衣上的號碼是自己想要的。

楨維：喜歡1號球衣，1號是冠軍。 芊妘：穿29號球衣的人，很會踢球。

睿禾：每位運動員衣服上都有號碼，才能認出他是誰。

進行服裝號碼製作與分享~

翰霆：我是穿23號球衣。 芷妤：我喜歡24號球衣。

芸瑄：我是穿24號球衣 葦宸：我穿7號球衣，穿18號球衣是守門員。

博勛：我是穿22號球衣，很喜歡。子儀：我穿11號球衣，穿1號球衣是隊長。

品璇：我是穿1號球衣，很好看。 耘禾：我是穿18號球衣，很開心。

于凱：我穿19號球衣。 宥辰：我是穿8號球衣。

鈞堯：我穿10號球衣，很帥吧! 秉宏：我穿25號球衣，我是長頸鹿班25號。

哇!好開心完成自己專屬的球衣，每個人球衣上都有不同的號碼呦!







活動名稱：變形蟲

活動內容：

師生討論四肢及左右、上下的方位後進行舉「紅白旗」「烏龜翹」「變形蟲」遊戲~依左右手、左右腳抽數字牌，如左手抽到數字1，左手就放在1，以此類推；待四肢定位持續5-10秒即成功。

分享~

瑋廷：紅白旗很好玩，因為可以上上下下舉紅白旗。

宸葳：舉紅白旗怕會舉錯旗子。

恩儀：烏龜翹的遊戲簡單，而且我玩很久。

奕妡：玩紅白旗一直弄錯很緊張。

奕萱：紅白旗我贏了覺得自己很厲害。

耘禾：變形蟲遊戲很簡單難不倒我。

翰霆：變形蟲的遊戲讓我身體要撐住很累。

奷妘：變形蟲的遊戲很難，因為手和腳都要用到。

楨維：變形蟲的手和腳要碰到數字很好玩。

冠銘：變形蟲的手和腳要碰到數字會很酸。

葦宸：玩遊戲我輸了沒關係，要多練習幾次。

幼生將自己的四肢挑戰不同關卡的遊戲，不管是聽指令或是肌力、平衡都能達成。

  

  

  

活動名稱：一步一腳印

活動內容：

師生討論手腳不碰地，確可以從A地到達B地的方法~

弈萱：椅子排一直線，站在椅子上面走。 宥辰：用肚子爬過去。

宸葳：用背扭過去。 依蓁：用2個墊子，一隻腳踩一個墊子慢慢前進。

請幼生分組進行遊戲「飛象過河」－幼生手持兩塊巧拼墊以接龍方式，看看哪一組安全到達目標；以及進行雙腿夾紙、雙腿比力氣、甩夾子、捲壽司遊戲並分享。

分享~

葦宸：用腳夾紙要夾緊才不會掉。 芷妤：腳比力氣要用腳的力氣。

芸瑄：我只要夾2個夾子就可以很快甩掉。 勁丰：我是用手和腳一起在墊子上走。

昱安：我玩飛象過河速度比較慢。 芊妘：甩夾子一直甩很簡單。

冠銘：腳比力氣很像用手腕比力氣要用力。 于凱：我把夾子夾住口袋不容易甩掉。

翰霆：腳要踩到墊子，不能踩到地上。

珈樂：腳比力氣覺得腳有在運動。

宸葳：夾子夾衣服夾一點點才會很好甩開。

恩儀：腳如果沒有把紙夾好，紙就會掉下來。

大家體驗肢體的遊戲關卡，每項關卡都能輕鬆達成喔！

  

  

  

活動名稱：有趣的春聯

活動內容：

 師生共同討論過年時，可以說的吉祥話和進行的年俗活動。

品璇：大吉大利(橘子)。 珈樂：平平安安(蘋果)。

翔安：好彩頭(白蘿蔔)、長命百歲。 恩儀：「滿」字貼在米桶上。

宸葳：年年有餘(魚)。 伯伃：步步高升(年糕)。

葦宸：恭喜發大財，吃年夜飯。 宥辰：大吉大利(橘子)。

楨維：放鞭炮，可以趕年獸。 鈞堯：新年快樂。

弈萱：牛年行大運、好運旺旺來。 冠銘：恭喜恭喜、平平安安。

秉宏：吃年夜飯(團圓)。 藇葇：新年快到了可以貼春聯。

翰霆：平平安安，放鞭炮趕走年獸。 芸瑄：恭喜發財，過年要拜拜。

睿禾：恭喜發財，紅包拿來。 宸葳：拜拜，有保佑。

葦宸：寫大吉大利春聯很好寫。 芸瑄：我寫的字很黑。

冠銘：寫平平安安要沾黑色的水寫。 宸葳：毛筆拿直直的才好寫。

子儀：我寫「吉」的時候，毛筆會寫到手上。

依蓁：字寫起來黑黑的，感覺毛筆很難畫。

小朋友體驗到用毛筆寫春聯，也認識了很多國字，覺得寫春聯很有趣喔!







活動名稱：接力遊戲

活動內容：

什麼是「接力」？幼生表示~「一個接一個、一個傳給下一個人。」

師生討論完並欣賞相關接力賽的影片後；來玩有趣的接力遊戲-有報紙圈接力、跑步接力、運紙筒接力以及連環呼拉圈接力遊戲，大家一項項的接力完成遊戲任務喔！

分享~

芸瑄：我接力賽跑跑很快。 芷妤：接力賽很好玩，棒子要給人才能跑。

勁丰：用腳夾報紙捲會容易掉。 恩儀：傳報紙圈很容易破掉。

于凱：手和腳穿越呼拉圈可以很快穿過去。

品璇：手牽手把呼拉圈傳給別人。 宸葳：穿呼拉圈要動到全身再傳給別人。

允蔚：接力跑要把棒子給別人不能掉下來。

翔安：大家一起合作跑快才能成功。

昱安：腳夾報紙腳會痠。

秉宏：傳很多個呼拉圈很刺激也很難傳很多個，要一個一個慢慢傳。

鈞堯：傳呼拉圈要用手和腳、身體；所以手會痠。

子儀：接力賽跑很刺激。

依臻：我身體小穿越報紙圈很容易。

使用不同器材方式接力來強調團隊合作的重要，以及學習運動家精神勝不驕敗不餒。

  

  

  