

# 太陽班(中)

編輯紀錄：許秀鳳老師、曾玉印老師

主題活動：美食天地

活動名稱：好吃的食物



團討 - 請幼生們說出自己生活中最愛吃的食物名稱是哪一種呢？為引起動機來引導幼生進入美食天地的主題學習

星睿：「我最愛吃芒果。」 鄭悅：「我喜歡吃麵包。」 綾柔：「我愛吃牛肉麵。」  
 嘉洋：「我喜歡吃白飯。」 韋霆：「我愛吃芭樂。」 博丞「我最愛吃泡麵。」  
 昱希：「雞塊與薯條。」 依瑾：「我喜歡吃水果。」 琬娟：「我喜歡吃餅乾。」  
 妍安：「我愛吃青菜。」 秉鎰：「我喜歡吃葡萄。」 宇傑：「滷肉飯。」  
 睿宸、承希、裕心、唯予：「我喜歡吃甜甜圈。」

師介紹用餐時會用到的餐具且引導幼生飲食的衛生好習慣，運用學習筷、湯匙、夾子讓幼生們實地夾取小點心來食用，學習夾取食物與增進正確使用餐舉的好習慣。運用蔬果海報讓幼生進行配對且讓幼生們述說自己最愛吃的蔬果。

1	馬鈴薯	唯予
2 (9 票)	葡萄	綾柔、承希、依瑾、裕心、妍安、昱希、秉鎰、鄭悅、宇傑
3 (4 票)	草莓	詹靚、予晴、睿宸、思喬
4	芒果	星睿
5 (5 票)	香蕉	雨情、博丞、芮安、韋霆、雨果
6	櫻桃	琬娟
7	奇異果	暉勛
8	芭樂	嘉洋

透過上台分享自己愛吃的蔬果食物，對於主題美食天地有更進一步的學習體驗。



主題活動：美食天地

活動名稱：玉米的秘密-認識玉米

活動內容：①認識玉米(花)-玉米的生長環境-從種子→陽光空氣水肥料→發芽→嫩葉→長高→開花→結玉米→收成、觀察玉米和玉米筍的不同以及食用部位，觀察比較生的玉米和煮熟的玉米不同之處(外觀味道…)②把市場買回來帶殼的玉米讓孩子觀察觸摸，聞一聞再將玉米外殼一層一層剝開來看裡面的秘密(玉米鬚茶)，再洗淨用電鍋蒸熟，雙手洗淨練習小肌肉力氣用手將玉米一粒一粒撥下來，再數一數玉米粒的數量(數數練習)，最後品嚐香甜的玉米③玉米餐分享④回饋與分享-讓孩子說有關玉米的秘密



活動省思：

★因為小朋友分享爆米花，引起孩子的好奇心，老師就從玉米開始介紹玉米，從生長過程→不同的種類→玉米的樣子(玉米的部位)→玉米筍的不同→觸摸、剝殼、聞味道、清洗、煮熟、觀察生熟變化→品嚐(剝玉米粒活動、數數遊戲)，品嚐活動，讓孩子認識生活中常吃的玉米，讓孩子能回家與家人分享玉米的秘密，吃得開心也很有趣義及教學意義。

主題活動：美食天地

活動名稱：防災科學教育館

進行了本學年度的安全逃生校外教學，來到了內湖防災科學教育館，館方安排張叔叔為我們導覽介紹館內的安全逃生設備與逐一體驗各層樓的逃生，有煙霧逃生的實體體驗、地震震度的防震體驗、我是小小消防員的服裝體驗以及打水車與用雙手的射水滅火體驗。

煙霧體驗讓幼生們知道要以快速的腳步看指示燈往逃生出口逃生，幼生們都很配合且勇敢地完成煙霧逃生體驗。地震的防震體驗，首先觀看影片知道趴下-掩護與穩住是防震的口訣，實地運用雙手就地掩護也分組體驗 7.3 級的 311 地震，幼生們也配合就地掩護。

幼生們在一樓我是消防隊員的體驗超欣喜的！穿上消防衣與配戴上消防帽，配合館內的布景且與消防雲梯車合影拍照，各個都是神氣可愛小小消防員。

最後的打水與噴水滅火體驗讓孩子體驗合作與分工的活動，一起合力打水車讓水可以經由輸送長長的塑膠管內在經由雙手拿起瞄子噴灑火原處，完成灑水滅火體驗。

藉由回顧分享中也讓幼生們說出自己在參與本次活動最喜愛的體驗活動以及知道安全逃生的相關常識。

1	灑水滅火體驗	唯予、暉勛、承希、詹靚、依瑾、妍安、嘉洋、昱希、澤理
2	地震震度體驗	綾柔、羽情、琬娟、予晴、睿宸、鄭悅、芮安、敏筑
3	煙霧逃生體驗	興睿、裕心、韋靈
4	我是神氣消防員	宇傑



主題活動：美食天地

活動名稱：玉米的秘密—奇妙好吃的爆米花

活動內容：延伸玉米的秘密~~①玉米的再製品-爆米花、玉米脆片、玉米餅、玉米粉、玉米醬(粒)罐頭、玉米棒、玉米筍...，讓孩子觀察聞一聞與品嚐②分享孩子帶來的玉米再製品③分梯品嚐活動—爆米花，觀察爆米花的製作過程及所需準備物品-爐火+爆米花④著色爆米花+歌曲教唱—爆米花



活動省思：

\*延續玉米的相關食物，小朋友帶來了圓盤式的爆米花，讓孩子觀察乾燥的一粒一粒玉米和加入奶油包裝好的玉米有何不同，再現場用電磁爐做爆米花，聽到嗶嗶啵啵聲，又看到保鮮膜膨起來的驚奇，飄出奶油香味，最後當然是要吃光光囉！這是新的體驗，唯一不足的是：電磁爐無法調溫度，底部有些焦味，有些可惜，2但孩子還是很開心地吃著爆米花唱著爆米花兒歌，還把不開花的玉米拿起來吃看看，好硬，根本咬不動啊，還是咬得開心，美味食物未完待續~~~~~