

* 彩虹班(大) *

編輯紀錄：蔡欣倚、顏裕純

活動名稱：剪刀、石頭、布

活動內容：

讓幼兒分成小組討論「剪刀、石頭、布」的玩法並請每組代表示範與比賽，最後勝出者就是該項的「大王」。鼓勵幼兒可以利用平日、角落時間挑戰大王。

伊菱：剪刀、石頭、布可以比賽。

伯樂：剪刀、石頭、布可以看誰贏。

可晴：剪刀、石頭、布是猜拳。

若絮：我們可以用剪刀、石頭、布。

芝好：剪刀、石頭、布很好玩。

宇宸：如果不能分可以剪刀、石頭、布。

科均：石頭輸給布。

宥竹：剪刀、石頭、布可以一起比賽。

宥芸：製作剪刀石頭布很好玩。

柏霆：我們一起剪刀、石頭、布。

欣芸：我做自己做剪刀、石頭、布。

宛育：玩遊戲可以剪刀、石頭、布。

品文：剪刀、石頭、布可以看誰贏。

沛穎：東西不會分可以剪刀、石頭、布。

奕彤：剪刀、石頭、布可以比賽。

博勛：可以用剪刀、石頭、布分組。

品翔：如果不知道誰先可以用猜拳的。

詩涵：我喜歡剪刀、石頭、布。

威棣：我都猜石頭和布。

齊均：不知道誰先可以剪刀、石頭、布。

鈞任：剪刀、石頭、布很好玩。

芸瑄：我會用剪刀、石頭、布猜拳。

承佞：剪刀、石頭、布可以用腳玩。

昱仲：用腳剪刀、石頭、布很好玩。

剪刀、石頭、布是小朋友最常玩的遊戲，所以在課堂上可以發現小朋友對這個遊戲非常的有想法。



活動名稱：大家來運動

活動內容：

師介紹各種不同的運動器材，並請孩子們親自體驗各式運動器材，運動完後跟大家分享使用時要注意的安全跟使用後的感覺或想法。

伊菱：使用呼拉圈時要小心不要打到同學，玩的時候感覺呼拉圈轉不起來。

伯樂：打保齡球要小心，要用手滾如果保齡球比較重不可以給小朋友玩，我覺得很球好玩。

若絮：使用手搖旋轉盤要小心不要跌倒，玩的時候覺得要滑倒，要坐好才不會跌倒。

芝好：呼拉圈玩的時候要小心不要打到同學，玩的時候覺得很開心。

宥竹：滑溜布要小心自己玩時不要踩到不然會受傷，玩的時候覺得很好玩。

柏霆：踢足球要小心不要踢到人、不要打到人，玩的時候覺得蠻好玩。

欣芸：使用跳繩時要小心不要踩到線，覺得有點困難因為跳不過去。

品文：平衡蹺蹺板玩的時候要用腳的力氣，左右移動跟用力，注意不要跌倒，玩的時候我感覺弄來弄去很好玩。

沛穎：使用跳跳球要注意不要跌下去，玩的時候我感覺很開心。

品翔：平衡蹺蹺板在玩的時候要用身體的平衡來讓自己不會跌倒，玩的時候我覺得搖來搖去很好玩。

詩涵：玩跳跳馬要小心跳的時候不要摔下來，玩的時候覺得很開心。

齊均：踩高蹺玩的時候要注意不要跌倒，玩的時候覺得很好玩。

芸瑄：踩高蹺玩的時候踩上去要注意不要走太大步，走太大步另外一隻腳會不能往前走，玩的時候感覺很好玩。

林聖：保齡球在滑出球時不要一直扶著球不然會滑倒，玩的時候感覺很開心。

劭哲：打籃球要注意安全不要打到同學。

品綾：平衡翹翹板在玩的時候因為它很陡會讓我摔倒，要請老師幫忙。

善允：踩高蹺玩的時候要注意不要跨到繩子才不會摔倒，玩的時候覺得心情很好。

承佞：彈跳兔在玩的時候要注意不要跌倒，玩的時候覺得很開心。

品言：呼拉圈在玩的時候不要搖太大力因為會甩到自己，玩的時候有風吹的感覺。

小朋友都玩的好開心，也可以正確的操作不同的運動器材。



活動名稱：變形蟲

活動內容：

師生討論四肢及左右、上下的方位後進行「烏龜翹」「變形蟲」遊戲~依左右手、左右腳抽數字牌，如左手抽到數字 1，左手就放在 1，以此類推；待四肢定位持續 5-10 秒即成功。

宥竹：我覺得很好玩需要很大的力氣，抽號碼的時候我覺得同學一起玩。

宥芸：我覺得身體痠痠的，因為要跟著數字做。詩涵：抽紙的時候我很怕我會抽錯。

宇宸：我覺得手有點力氣大，因為要撐著。品翔：我覺得手腳感覺要滑出去。

鈞任：我有點要打滑了，因為牌子太滑了。欣芸：很好玩，因為手腳都很簡單。

林聖：在遊戲有點難，因為手會在這邊和那邊。科均：遊戲很好玩，感覺很花力氣。

劭哲：做這個遊戲很難，因為我不會會一直滑滑的。

承佞：很好玩，因為數字很刺激手跟腳會在不一樣。

可晴：我覺得有點沒感覺了因為太難，手會打結。

博勛：我覺得要很努力。品文：要有信心有力氣。

品縵：要有信心。宥芸：如果肌肉夠軟手跟腳要交叉。

善允：要有力氣才可以撐的久。欣芸：要有耐心。

芝好：自己的肌肉要很軟才可以做到。

小朋友都展現自己的實力，做出不同的高難度姿勢，真的很厲害。



活動名稱：一步一腳印

活動內容：

小朋友分享利用地墊一步一腳印、夾一夾的感覺？

- 品言：我覺得心跳會喘。 沛穎：我覺得好暈。 齊均：我的腳好痠。
 - 博勛：我的腳會冒汗。 品綾：腳超痠的因為要繞一圈。 欣芸：很累。
 - 品翔：我的身體在流汗。 宛育：我覺得身體都熱熱的。 芝好：我覺得很累。
 - 宇宸：我要跟著老師走好累。 奕彤：我的腳痠，頭很暈。
 - 科均：腳很痠，頭很暈。 宥芸：大腿腳痠痠的，會一直走。
 - 詩涵：走來走去一步一步膝蓋會痠痠的。 約辰：走路覺得腳痠痠的。
 - 宥竹：我覺得好玩，可以練習到我沒練到的肌肉。 善允：走比較遠腳很痠。
 - 柏霆：我的腳很痠，很像青蛙在跳。 芸瑄：我的手會痠痠的。
 - 鈞任：腳痠痠的。 威棣：我都走到好痠。
 - 劭哲：墊子很好玩，要轉來轉去。
 - 品文：我覺得很好玩，一甩就掉光。 宥竹：甩的過程很好玩，要很大力氣。
 - 沛穎：甩夾子很喘很累。 宥芸：甩的時候要甩很久，因為夾太緊。
 - 若絮：甩的時候很好玩。 欣芸：我在甩夾子很恐怖怕甩到頭。
 - 鈞任：甩夾子的時候腿會震動。 善允：我甩夾子一直夾的我。
 - 品翔：我夾夾子一甩就掉了。 博勛：甩的時候要很大力才甩的掉。
 - 約辰：我覺得身體的夾子很累。 宛育：我第一關很累，第二關有流汗。
- 小朋友都有動動腦，可以想出多不同的好方法。



師生討論手腳不碰地，卻可以從 A 地到達 B 地的方法，小朋友想一想什麼是一步一腳印？

- 宥竹：去泥巴坑踩到再踩在地上就會有腳印。
- 宛育：一隻腳踩一個格子。
- 欣芸：沒有穿襪子踩到油漆就會印的一步一腳印。
- 芸瑄：一隻腳在前一隻手在後面。
- 品翔：公園玩沙踩到沙子也會有腳印。
- 承佺：一步一步走。
- 伯樂：在海邊沙灘踩下去會有一個腳印。
- 伊菱：一步一腳印踩印章。
- 威棣：在海邊玩沙踏一踏就會有一步一腳印。
- 鈞任：走平衡木的時候一步一腳印。

師：如果不用腳走一步一腳印，請小朋友想一想可以用什麼方式？

- 品縵：走一步的時候會印上鞋子的鞋底。
- 可晴：可以用妞妞車。
- 博勛：可以直接坐在輪子以椅子上用手。
- 詩涵：可以踩高蹺。
- 齊均：可以用拼圖來走。
- 昱仲：可以騎腳他車。
- 欣芸：用電風扇把自己吹過去。
- 沛穎：可以拿很重的東西放中間。
- 若絮：用兩本書一本在前面一本再往前。
- 善允：用書走走走。
- 品翔：坐在有輪子的椅子我幫你推。
- 品言：把衛生紙放地上用踩的過去。
- 宇宸：把籃子接長長過去。
- 科均：踩在籃子上滑過去。
- 宛育：可以趴在地上慢慢的爬。
- 可晴：我覺得腳好痠。

小朋友很有創意並腦力激盪想出各種不一樣可以移動位置的方法。

