

* 彩虹班(大) *

編輯紀錄：蔡欣倚老師、顏裕純老師

活動名稱：我是小農夫

活動內容：

師扮演成農夫的裝扮，請幼生猜猜看老師扮的是什麼職業？接著幼生分享農夫平日在做什麼？或在種植什麼？(例如：稻米或蔬果)，師利用圖片展示耕作的流程，請幼生輪流模擬農夫，整地、插秧、除草等動作。

師：為什麼農夫要戴帽子？

伊菱：可以防曬。

伯樂：可以防太陽。

可晴：因為農夫怕曬黑。

若絮：怕被曬傷。

師：為什麼農夫要穿雨鞋？

芝好：因為下田時才不會滑倒。

師：為什麼下田時會滑倒？

芝好：因為泥巴滑滑的。

宇宸：因為下田有泥巴會滑滑的。

科均：這樣才不會濕掉，泥巴不會黏住。

宥竹：因為雨鞋防滑，不會滑跤。

師：農夫拿鋤頭做什麼？

宥芸：挖土。 柏霆：可以種東西。 欣芸：可以把土磨平。 宛育：可以鏟東西。

師：農夫平常都做些什麼事？

品文：除草，然後用機器把他集起來。 沛穎：可以種菜。

奕彤：餵雞。

博勛：可以一個種子種到泥土裡，等它長大再挖起來。

詩涵：砍樹？

欣芸：採樹果。

威棟：餵飼料給鴨子吃。

齊均：可以砍竹筍。

鈞任：可以種稻米。

昱仲：可以拔蘿蔔。

芸瑄：可以把竹筍的豆豆放進泥土裡，等長大再把它砍下來放進車子裡，再載去煮。

林聖：可以種玉米。



孩子們透過扮演農夫插秧及除草的遊戲感到非常有趣，對於農夫種稻的工作有更多的認識及瞭解。

活動名稱：拔蘿蔔

活動內容：

師和幼生分享拔蘿蔔的故事後，幼生學唱拔蘿蔔歌曲，請幼生將拔蘿蔔歌曲加上動作，最後進行拔蘿蔔(空氣棒)的體能遊戲。

師：蘿蔔怎麼長出來的？

伊菱：要播種子在土裡。 可晴：要澆水。 若潔：要曬太陽。

芝好：然後就長出來了。

師：蘿蔔在土裡會先長出一點點，最後才會慢慢長大長出葉子，最後才會長成大蘿蔔。

接下來，讓孩子們進行拔蘿蔔的遊戲～～

師：請問在拔蘿蔔的過程中，有什麼感覺？

博勛：我覺得很輕鬆。

昱仲：我覺得很好玩。

芸瑄：感覺很高拔不動，要用更多的力氣。

林聖：我感覺硬硬的，要花很多的時間。

劭哲：要用力拔。

品縵：我一直拔，蘿蔔很難拔。

善允：我覺得很難拔，因為腰、手有點痠痠的。

承佺：我覺得很有趣。

品言：手有點痠痠的。

拔蘿蔔後，老師與孩子們複習辛苦的農夫，請幼生將農夫耕作的流程畫下來。

師：農夫種稻前要先整地，後來變成有牛來幫忙整地，後來再變成用機器整地，整地完後要插秧，插秧後要施肥，最後才能收割，接著要把稻穗用機器變成白米。（老師展示圖示與小朋友介紹稻米到白飯的成長過程：插秧→結穗→收成→包裝→烹煮→香噴噴的白飯）

師：飯怎麼來？

劭哲：把它吃完。

品縵：先插秧。

善允：農夫種好送去大賣場。

承佺：要把它包裝起來。

品言：稻米第一個步驟是插秧。



孩子們在拔蘿蔔的遊戲中非常開心，不管是當蘿蔔或是當拔蘿蔔的人，大家都非常熱絡的參與，過程中大家都很用力的要把拔蘿蔔拔起來。在最後的農夫辛苦耕種的複習活動中，了解稻穗的成長過程，並能透過繪畫呈現，很棒呢！

活動名稱：郵差先生，您好！

活動內容：

師與幼生共同團討我們除了可以打電話、上網之外，還可以用什麼方式來和別人聯絡？

伊菱：要貼郵票。 伯樂：要寄郵筒。 可晴：要投寄去裡面給別人。

宇宸：寫信封。 宥竹：要寫地址。 柏霆：還要寫他的名字。

品翔：要寫台北市。 品文：還要寫郵遞區號。 若絮：信上面又數字。

師：什麼人的工作是負責送信的？郵差送信的交通工具有哪些？郵差先生穿著什麼樣的衣服？郵差先生都做些什麼事？

芝好：郵差先生有穿綠色的衣服。

宇宸：郵差身上有一個標誌。

科均：郵差他手上有拿信。

柏霆：因為他會拿信送人家。

欣芸：因為他衣服有口袋。

宛育：郵差把信放背包裏面送信。

品文：把信放皮包然後騎去別人家敲門。

沛穎：郵差會騎摩托車。

品翔：郵差還會開貨車。

芸瑄：開汽車送信。

鈞任：開郵局車。

昱仲：郵差還會騎腳踏車。

欣賞山上郵差一天的工作影片，讓小朋友一起討論並分享自己看到的郵差工作與辛苦的地方。

欣芸：要整理很多信很辛苦。

芸萱：因為有土掉下來送信很危險。

劭哲：送信辛苦，因為太陽很大。

承佞：騎摩托車送信。

芝好：要簽名收信。

伊菱：還可以用印章。

宛遇：下雨天也要送信。

宥竹：下雨送信路壞還要修理騎車會摔跤。

伊菱：騎車要騎很就很辛苦。

品綾：因為要整理信很辛苦。

奕彤：要把信送到別人手上，下雨很辛苦。

品文：從台北市騎車去很高的山，會很辛苦。

林聖：如果要修理木頭沒看到郵差會被撞到。

善允：郵差送信很辛苦，因為沒有送就沒辦法寄。

看見小朋友對郵差討論的非常熱絡，可以知道他們還是很崇拜這個工作，雖然分享說郵差很辛苦，但還是很愛這個工作。



活動名稱：小小郵務員

活動內容：

師請幼生想一想郵差送信前要做的事，並請幼生實際進行信件分類活動，接著請幼生說說送信的步驟：1. 送達寄信地址 2. 按電鈴通知收件者 3. 收信者簽章，最後進行『小小郵務員』扮演活動。

- 伊菱：把郵筒的信收回來。 科均：幫忙送信。 宥芸：要送包裹。
- 欣芸：整理信封。 宛育：很重要的信讓人家簽名。
- 品翔：把信送去郵務處理中心。 芝妤：分信要看郵遞區號。
- 博勛：很不舒服，因為腳很酸。 昱仲：感覺很好玩，可以騎車寄信。
- 林聖：騎腳她車很輕鬆。 承佺：騎腳車覺得很刺激。
- 芸瑄：手要扶著手把很累。 科均：我覺得騎快要跌倒。
- 沛穎：我覺得很輕鬆可以送信。 芝妤：騎車送信很害怕跌倒。
- 伊菱：當郵差在大太陽下騎車，我覺得很熱也很累。
- 詩涵：當郵差去送信很有趣，我覺得可以騎車很好玩。
- 品翔：騎車的時候輕鬆，比走路送信的時候還輕鬆。

小朋友對郵差的工作都能很熟悉的說出來，他們透過遊戲把郵差的工作都表現得淋漓盡致，尤其是在騎車送信的時候表現的更是可圈可點。



活動名稱： 我是復健醫師

活動內容：

詢問幼生是否有在醫院看過復健醫師，師透過影片介紹醫院復健醫師的工作，接著和幼生討論要當復健醫師需要的條件有哪些?當復健醫師需要使用到的復健器材(透過圖片介紹)。

師：有一種工作是在醫院工作，但是他的工作跟醫生不一樣，小朋友在醫院有聽過除了醫師之外還有什麼師嗎? 宇宸：護理師。

師：那位很像醫師，但是不是醫師，他的名稱是復健師。那有人知道復健師的工作是什麼嗎?

宥竹：我的外公有一次因為腳不舒服就去醫院找復健師，然後利用機器讓腳可以動。

科均：有一次爺爺背痛，他就去找復健師。復健師幫爺爺捏後背。

奕彤：有一次阿嬤摔跤，後來去醫院，復健師幫助阿嬤動她的腳。

昱仲：去復健師那邊他有機器可以幫忙。

柏霆：有一次妹妹摔跤，然後走路不舒服，復健師幫妹妹壓受傷的地方。

師：剛剛照片裡有一個老爺爺，有一位復健師抓著他的衣服，為什麼?

博勛：因為他的腳不舒服。 承佞：復健師抓著爺爺的衣服是怕他摔跤。

師：剛剛照片裡面有一位叔叔，他的手指頭裝機器，為什麼?

幼生：要練習手動。

師：當復健師要有什麼條件?

欣芸：要有能力照顧病人。

科均：錢，復健師幫助別人後才能賺錢。

伊菱：要照顧病人、會操作機器。

博勛：要有耐心才會照顧病人。

伯樂：不可以隨便生氣。

沛穎：要會操作機器，讓病人可以走路。

芝妤：要幫病人抬腳。

欣芸：還要知道要做多久讓病人休息多久。

宇宸：可以照顧病人，讓病人可以慢慢好起來。

宥竹：要會操作一台很大的機器讓病人可以移動，才能練習走路。

宥芸：要教他怎麼練習腳的運動。

柏霆：還要治療手。

幼生一開始對於復健師這個工作完全不了解，在老師的介紹後開始產生些許的興趣，並且在透過實際的經驗後了解復健師的工作，也了解復健師的工作也是不簡單的喔!



活動名稱：小小按摩師

活動內容：

如果爸爸、媽媽手酸或腳酸可以怎麼幫他們紓壓呢?師透過影片分享按摩師的工作內容，請幼生說一說幫身體放鬆的方法?(腳底按摩、芳療師、視障按摩……等)。

師:按摩師的工作是什麼?

伯樂：可以按摩背。

芝好：幫忙按肩膀。

可晴：按摩的時候要小心不要按到受傷的地方會斷掉。

宇宸：可以幫忙人家泡腳。

科均：可以幫忙人家按腳。

宥竹：按摩師會用鹽泡你的腳

宥芸：可以按腳趾頭，一隻一隻腳趾頭的按。

柏霆：可以把毛巾放在腳上敷腳。

師：按摩的感覺是什麼？

欣芸：按摩很舒服尤其是背。

宛育：有點癢癢的。

品文：有點捏到骨頭的感覺。

沛穎：有搔癢的感覺。

奕彤：有點痛痛的。

師：要怎麼樣按摩才不會讓人家受傷？

博勳：要剛好溫柔的力氣。

品翔：要輕輕的按、輕輕的捏一捏。

詩涵：要用溫的毛巾包在腳上，不能用燙的毛巾。

威棣：一直要用小小的力氣來按摩。

劭哲：癢癢的，按的感覺很舒服三個舒服。

師：按摩師有腳底按摩師、芳療按摩師還有視障按摩。請問腳底按摩師是按摩哪裡？

齊均：腳底按摩師是按腳跟手，會把腳跟手先放在水裡面。

師：那是一種是眼睛看不到的按摩師是？

鈞任：視障按摩師。

師：有一種按摩師會在人家身上推油，是什麼師？

宇宸：那是芳療按摩師。

活動最後讓幼生兩兩一組輪流幫同儕按摩肩、手、腳……等，幼生們彼此擔任對方的按摩師，每個人的按摩技術都還不錯，大家都體驗到按摩後舒服的感覺喔！



活動名稱：神氣的消防人員

活動內容：

老師播放火災的影片，和幼生討論發生火災時該怎麼辦？利用繪本我的爸爸是消防隊員與幼生介紹消防人員在滅火時需要哪些裝備及工具？除了滅火之外消防隊員還會做哪些事？

- 伊菱：消防員要帶防火防水的手套。
- 伯樂：消防員會穿上消防員衣服。
- 可晴：消防員會穿上有紅綠的衣服。
- 若絮：消防隊員衣服有點綠綠。
- 芝好：消防隊員是穿黑色衣服。
- 宇宸：消防人員要先按警鈴，和對講機。
- 宥竹：消防員要穿防火衣。
- 齊均：消防員要用斧頭把他破壞。
- 宥芸：消防員要有氧氣筒。
- 柏霆：消防員要戴帽子，有東西才不會打到頭。
- 沛穎：消防員要穿防火的護膝。
- 欣芸：消防員需要有一個東西破壞門。
- 宛育：有濃煙要背氧氣筒。
- 奕彤：消防員要有對講機。
- 品翔：消防員需要有呼吸的。
- 鈞任：消防員要敲中間玻璃。
- 芸瑄：消防員要敲四個角角。
- 昱仲：消防隊員把窗戶打破爬進去。
- 科均：消防員還要救溺水的人。
- 博勛：消防員的對講機可以幫忙叫支援。
- 林聖：敲四個窗戶的角。
- 劭哲：消防隊員要把門關起來。
- 品縵：消防隊員會把人搬起來。
- 善允：地震消防員會開門去救人。
- 品言：消防員地震會幫忙。
- 承佞：要請消防員把蜂窩拿下來。
- 威棣：消防員要穿雨鞋，怕會濕掉還有泥巴會滑倒。
- 品文：我家有蛇跑進來，要請消防隊員來抓蛇要有圈圈地把牠套起來。



活動名稱：小小救火隊

活動內容：

老師帶領幼生念兒歌「小火苗」並進行消防員滅火的情境遊戲~請幼生分組進行遊戲，用湯匙舀水由A容器裝到B容器，並在時間內看哪一組的水量最高即是最厲害的救火隊，並請幼生分享遊戲過程中的感覺如何？

◎延伸活動：黑暗中逃生~請幼生戴上眼罩，體驗在火災現場看不見時該如何逃生。

- 伊菱：要水桶裝水滅火。
- 若絮：把水管接消防栓開水。
- 芝好：用水桶把火熄滅。
- 科均：拿水管去消防栓接水。
- 承佞：可以用水去澆他。
- 欣芸：用滅火去滅火。
- 沛穎：用水桶裝水把水倒到火上。
- 品翔：用蓮蓬頭打開水。
- 詩涵：用滅火器對準火壓下去。
- 齊均：用滅火器拿起來噴。
- 芸瑄：打電話給消防員滅火。
- 林聖：拿起來滅火器。
- 品縵：用水桶去滅。
- 善允：用滅火去滅。
- 伯樂：要把水管接消防栓然後打開水瞄準火。
- 品言：可以用滅火器。
- 宇宸：打給消防員，要邊跑邊打孩要告訴地址。
- 宥竹：如果火在25公分，可以用水桶澆熄。
- 柏霆：打給消防員請他滅火。
- 宛育：用滅火器壓管子滅火。
- 博勛：用水桶裝水滅火。
- 威棣：先拿水管接消防栓。
- 鈞任：用電話打給消防員。
- 昱仲：用消防所栓的水，拿水管接出水口。
- 劭哲：可以用水槍滅火。
- 宥芸：打給消防員要跟他說你家住哪裡。
- 可晴：用消防隊的水，用桶子裝水到火那裏。
- 品文：用水管把火熄滅，要接在出水口。

