

# \*彩虹班(中)\*

編輯紀錄：龔慈暉老師、駱美足老師

活動名稱：熱鬧的運動大賽

活動內容：

藉由影片或圖片討論運動會場上會有哪些人？恩捷：有裁判。

宸睿：比賽選手和觀眾。

妘綺：有觀眾、啦啦隊幫忙加油。

最後大家合作運用積木建構運動場地，請幼兒自己手做的人物標示在適合位置。

分享~

恩捷：裁判要看選手有沒有犯規，犯規的人就下去休息。

妘綺：運動場上面觀眾看選手比賽。恩樂：操場是選手比賽用的。

艾歲：裁判舉出槍聲發出「磅磅」選手就開始跑步。

胤全：裁判看選手有沒有犯規。

安瑋：我蓋的運動場給大家比賽用的。

庭瑄：啦啦隊給人加油的。

品勛：啦啦隊給運動選手加油加油。

妍甄：我蓋的積木旁邊的位置要給觀眾坐的。

宸睿：運動選手要在球場踢球。

允言：裁判要看運動員有沒有犯規。

柏勛：運動選手在跑步比賽。

在思考運動對身體的重要性之外，也了解運動會是一場結合運動與團結的盛會。



活動省思~孩子對運動會經驗甚少，因此透過觀察討論知道一場運動會是需要靠人事物才能形成，讓幼兒積極參與，在老師的引導和鼓勵下，彼此在搭建遊戲中相互合作一直保持良好的學習態度。



活動名稱：go ! go ! 加油

活動內容：

欣賞啦啦隊表演影片，討論其服裝、隊呼、舞蹈動作…等。進行隊呼設計~

恩捷：彩虹。 妘綺：GO!GO! 艾歲：one two three four。

恩樂：彩虹得第一。 胤全：拍拍手。 妍甄：GO GO GO。

整理出彩虹班隊呼並結合動作是~彩虹 GO!GO! (拍手) one two three four (手比 1234) 拍拍手 GO GO GO (拍手跳躍) 彩虹得第一 (蹲下跳高手舉起來)。

延伸活動：製作加油綵球~展示綵球，邀請幼生操作表演變化舞動，感受拿彩球的喜悅；最後幼生利用包裝紙裁剪長條形製作自己的加油綵球。配合音樂開心舞動。

分享~昕霓：手拿彩球跳舞要喊口號。 庭瑄：手拿彩球跳舞跳很快。  
品勛：拿彩球跳舞很開心。 宸睿：拿彩球用力跳舞，手要甩。

宸睿：我用剪刀剪一段一段的紙做成一個彩球。

允言：拿彩球跳舞很開心。

子翔：手要很用力舉高彩球。

恩捷：拿彩球會癢癢的。

庭瑄：我拿彩球跳躍動作很快。

恩樂：拿彩球跳舞很好笑。

胤全：要聽音樂搖彩球。

安瑋：拿彩球跳舞左邊右邊跳。

大家拿著自製的彩球聽著音樂甩一甩，發出「刷刷刷」的聲音樂甩越大聲呢！



活動省思~孩子很喜歡當啦啦隊，一起扭扭屁股、動動手和腳，甩著彩球跳著舞蹈，模樣十分可愛唷!還有老師與孩子想了很久一起討論設計的隊呼，屬於彩虹班的加油口號~真是有趣。



## 活動名稱：好玩的躲避球

### 活動內容：

透過球的玩法-抓、拍、接、彈、滾、投、踢、傳等動作，看看誰是最厲害的玩球高手？大家一起來玩躲避球競賽囉！

恩捷：我喜歡在外場可以丟球丟到人。

宸睿：我在外面接球。 妘綺：在內場要跑來跑去。

艾歲：在外場接到球要丟出去。

恩樂：我在內場沒有被丟到球。

胤全：我在裡面可以跑來跑去不會被丟到球。

安瑤：我在內場被打到出局。

昕霓：我在內場可以擋球救別人。

妍甄：喜歡在內場被打到球。

允言：我喜歡在外場可以丟球。

柏勛：在外場可以丟球丟裡面的人。

子翔：我在外場接球但是沒接到。



活動省思~孩子們第一次在園內玩躲避球遊戲，大部份的孩子都喜歡在內場裡面跑來跑去，一點都不怕被球丟到身體，有孩子主動要在外場接球他們說喜歡丟球的感覺，雖然很耗體力的躲避球遊戲，但大家都玩的很開心呦~



## 延伸活動：運動高手

### 活動內容：

透過運動項目圖片來介紹說明，請幼兒分享自己喜歡的運動和運動員，並說出他們的特質和厲害的地方，最後進行玩籃球的活動後並分享感覺。

恩捷：我喜歡打籃球，我每天在家裡灌籃。

宸睿：我在家裡打羽毛球，跟爸爸媽媽一起打。

妘綺：我喜歡跳繩因為可以跳。

艾歲：喜歡跑步因為可以跟別人比賽。

恩樂：我喜歡溜冰可以溜來溜去。

胤全：喜歡打籃球，跟很多人打球得分。

昕霓：我喜歡跳繩，玩跳繩可以跳來跳去。

庭瑄：喜歡游泳跟別人玩水。

妍甄：用手拍球。

宸睿：喜歡踢足球因為要射門。

允言：打籃球我學會打籃球。

柏勛：玩飛盤可以玩得很開心。

子翔：飛盤可以跟哥哥一起玩。



活動省思~孩子利用籃球和呼拉圈器具做投球的遊戲方式，藉由用具操作的大肌肉遊戲在多次練習下，能熟練安全操作注意遊戲安全。



## 活動名稱：捲起報紙做運動

## 活動內容：

師生進行團討報紙如何玩遊戲做運動呢？恩捷：報紙頂在頭上。

恩樂：報紙當成馬路。

允言：報紙捲起來打棒球。

胤全：報紙捲起來當望遠鏡。

妍甄：身體趴在報紙上划。

庭瑄：報紙放地上用跳的。

還有什麼呢？（如：跳遠、平衡棒、腳撿紙、捲成棒子…等）並實際操作運動與分享~

恩捷：我喜歡過馬路遊戲，才不會踩到。

宸睿：我愛打棒球遊戲，報紙套在手上打棒球，很好玩。

妘綺：我喜歡跳報紙要跳過去才過關。

艾歲：用腳指頭夾報紙很好玩。

庭瑄：我喜歡把球滾到牆壁去。

妍甄：用腳指頭夾報紙很快夾起來。

允言：報紙頂在腳上會掉下來。

柏勛：捲報紙遊戲要捲好，像望遠鏡一樣長長的。

子翔：玩跳高要跳高高才能通過。

孩子想出報紙遊戲的不同玩法也玩得很盡興喔！



活動省思~孩子剛開始對於報紙如何玩，仍停留在舊經驗上；在老師以動作捲起報紙後，激發孩子更多的玩法了，聽見孩子提出一個一個的遊戲，大家一起玩更為有趣。



## 活動名稱：健康動一動

## 活動內容：

透過團討請幼生說出身體可以做出哪些動作~孩子紛紛發表有~跳、跑、走、彎腰、扭來扭去、搖來搖去、動來動去…等肢體動作，接下來來玩遊戲~【1】123 木頭人【2】呼拉圈搶寶物【3】蜈蚣競走。

分享~恩捷：我 123 木頭人，沒有被抓到。 辰睿：蜈蚣走要蹲著走像蜈蚣。

妘綺：呼拉圈搶寶物要抓著呼拉圈不要掉。

艾歲：蜈蚣競走要蹲著走，腳很累。

恩樂：呼拉圈搶寶物要很快跑進去才能先搶到。

胤全：玩 123 木頭人，動作要快。

安瑞：蜈蚣競走要直直走，走起來腳刺刺的。



※延伸活動：DIY 健身器材~啞鈴利用寶特瓶裝水做成運動器材，加上音樂一起來健身。

分享~昕霓：寶特瓶裝水裝亮片，舉啞鈴很輕鬆。 庭瑄：我舉啞鈴重重的。

宸睿：啞鈴亮亮的，我舉啞鈴有力氣。

子翔：舉啞鈴要舉高放在頭上。

妍甄：搖寶特瓶水有看到亮晶晶的。

允言：舉啞鈴一點點重，我力氣大很輕鬆。

柏勛：我把材料放進寶特瓶還要裝水，這樣舉啞鈴很重。

大家對於自製啞鈴非常喜愛呢！



活動省思~幼生動一動身體來了解自己身體的動作之外，也藉由肢體動作玩出很多規則性的遊戲，讓孩子從遊戲規則和遵守遊戲方式都是學習的課題；並且自製啞鈴~瓶口加入很多材料也是專注力練習喔！



**活動名稱：接力賽****活動內容：**

老師播放大隊接力比賽影片，說明應遵守的事項，請幼生分組進行接力賽遊戲。

恩捷：棒子掉了會輸。

宸睿：拿著棒子跑給另外一個人。

妘綺：第 3 棒小朋友要傳給第 4 棒。

艾歲：拿棒子跑跑跑傳給下一個小朋友。

恩樂：要趕快跑。

安瑤：裁判發出ㄅㄥ、的聲音就要開始跑。

昕霓：接力棒第 1 個給第 2 個再給第 3 個。

庭瑄：要接棒子來的時候要看後面棒子來了沒。

妍甄：有棒子來要接住就算跌倒了也要跑完。

允言：跑太快掉棒子就輸了。

柏勛：1 號傳給下一個人。

子翔：要跑步拿棒子給下一位。



活動省思~班上孩子第一次在學校玩接力賽遊戲，小朋友也學習如何將接力棒傳給下一棒同學，看到每位孩子都很賣力的往前跑，是一項很消耗體力的運動項目，大家發揮團隊合作的精神，有始有終完成比賽喔！



**活動名稱：我的獎牌****活動內容：**

展示獎牌，再利用紙盤製作自己的獎牌，並與師生分享。

恩捷：跑步得第一名才有獎牌。

宸睿：參加打籃球比賽沒有贏不能得到獎牌。

妘綺：踢足球要用腳踢到前三名。

艾歲：參加溜冰比賽溜很快才會得到第一名。

恩樂：游泳很快得金牌。

胤全：滑板車比賽耀華很快才能得獎牌。

安瑋：打棒球比賽第一名是金牌。

昕霓：跳繩比賽得第一。

庭瑄：乒乓球第二名是銀牌。

妍甄：跑步要得第一名。

宸睿：要參加足球比賽要踢球射門就贏了。

允言：跑步跑很快跑到流汗才會得名。

柏勛：我喜歡飛盤丟高高得第一名。

子翔：跑步要跑很快才能的到名。



活動省思~孩子戴上自己畫好的獎牌，體驗得獎的感覺，大家拿著獎牌都笑嘻嘻的很開心。