

* 企鵝班(中) *

編輯紀錄：駱美足/鄭秋蘭老師

活動名稱：萬能選手

活動內容：

以肢體表現運動項目，請幼生猜一猜是什麼運動，並將其運動作介紹。準備運動工具並搭配球組，請幼生試著做出其動作和用具器材正確的使用方法(如羽毛球、棒球、高爾夫球…等)

子忻:瓶子和保齡球的球，需要將保齡球丟出去

年年球，需要兩個盤子和嘻嘻球，用丟球接住。

詹靜:年年球，需要兩個球拍和黏黏球。

旻玟:高爾夫球的棍子和球，將高爾夫球打到洞裡。

子傑:打棒球，棒球棒和棒球打出去。

婉瑄:高爾夫球，用棍子和高爾夫球，要把球打出去，打到終點的洞得分。

昇佑:網球，需要拍子和網球，需要打過網球網子財得分。

宥心:籃球，籃球框，球丟在籃球框裡面。

安晴:羽毛球，需要球拍和羽毛球，一個人打出去另一個人接。

亞妍:保齡球，需要保齡球瓶和球，要瓶子倒了才會得分。

淇方:棒球，需要棍子和球打出去得分。

孜盈:高爾夫球，打球打出去在草皮上的洞理才得分。

于恩:籃球，籃球投進籃框裡得分。

昕叡:吸盤球，需要兩個盤子和吸球，把球丟出去對方接住。

旻翰:足球要用腳踢進去足球網裡。

宥定:吸盤球，球要黏在盤子上。

靖宸:籃球要丟進去籃框裡。



活動名稱：平衡木

活動內容：

欣賞體操選手的影片後，請幼生模仿其肢體動作並進行平衡木活動(1根平衡木:直直走、螃蟹走、趴著走。2根平衡木:前走、倒著走、側走、橫著走)。最後請幼生分享如何走平衡木。

家駒:一隻腳在前面，另一隻腳在後面。

佳祐:一隻腳在前面，另一隻腳在後面，手要伸直。

昕凌:手伸直慢慢走。 宥穎:直直走。

科穎:手伸直用走的。 芮恩:手伸直慢慢走。

玄諺:要慢慢走。 礎軒:學小白兔跳跳。

宥宏:手伸直，一隻腳在前面，另一隻腳在後面。

均睿:學螃蟹走路。 羅壹:手伸直慢慢走。

靖宸:手伸直慢慢走。 淇方:要慢慢走。

昕叡:一隻腳在前面，另一隻腳在後面，手打直穩住。

于恩:兩個平衡木，一隻手一個平衡木，像老虎一樣往前爬。

孜盈:眼睛看前面穩住往前走。 亞妍:腳要穩住往前走。

安晴:要手打開來慢慢走。 宥心:一隻腳在前面，另一隻腳在後面。

昇佑:兩個平衡木，一個平衡木一隻腳用趴著走。

婉瑄:手打開，一隻腳在前面，另一隻腳在後面。

子傑:手打開慢慢走眼睛看前面。 旻奴:螃蟹走。

詹靜:兩個平衡木趴著走。

林信:一隻腳在前面，另一隻腳在後面。

子忻:跟企鵝一樣走。



活動名稱：我愛運動

活動內容：

※球的大小不一樣，這次請幼生運用不同大小的球進行遊戲，第一關運用大球(大龍球)來進行傳球遊戲。



第二關圍服運球



第三關用腳傳球



※請幼生分享這三種傳球遊戲，最喜歡玩那一個遊戲？

子忻:三個遊戲。

詹靜:自己很厲害傳球。

旻奴:三個遊戲。

子傑:用圍兜兜傳球。

婉瑄:三個遊戲。

昇佑:腳的傳球遊戲。

宥心:三個遊戲。

安晴:三個遊戲。

科穎:三個遊戲。

亞妍:腳的傳球遊戲。

淇方:三個遊戲。

孜盈:三個遊戲。

于恩:三個遊戲。

昕叡:都喜歡。

宥穎:用腳傳球。

靖宸:三個遊戲。

旻翰:傳大球。

均睿:用圍兜兜傳球。

宥宏:滾大球。

玄諺:滾大球。

羅壹:用圍兜兜傳球。

礎軒:用圍兜兜傳球。

芮恩:用圍兜兜傳球。

昕凌:用圍兜兜傳球。

佳祐:三個遊戲。

家駒:滾大球。

昶佑:腳的傳球遊戲。

※幼生在合作一起玩遊戲，在穩定性及移動性的動作中練習平衡、協調與敏捷。

活動名稱：好玩的橡皮筋

活動內容：

拉拉橡皮筋的彈性變化及討論橡皮筋的玩法？【1】彈橡皮筋的變化【2】掌上橡皮筋【3】跳橡皮筋（跨越、過河、交叉穿山洞…等）。

- | | |
|----------------|------------|
| 子忻:可以當跳繩跳。 | 林信:當手環。 |
| 詹靜:當項鍊。 | 旻玟:跳繩。 |
| 子傑:綁頭髮。 | 婉瑄:當跳繩。 |
| 昇佑:可以用彈的玩。 | 安晴:可以綁東西。 |
| 亞妍:當手鍊。淇方:當繩子。 | 孜盈:項鍊。 |
| 于恩:可以跳繩。 | 昕叡:串起來變繩子。 |
| 旻翰:串成一個圓形。 | 宥定:跳繩。 |
| 靖宸:可以當平衡木。 | 羅壹:可以跳。 |
| 均睿:可以綁沙包。 | |
| 宥宏:變成蛇。 | |
| 礎軒:變蜘蛛網。 | |
| 昕凌:變成跳繩。變成星星。 | |
| 芮恩:可以串東西。 | |
| 宥穎:跳繩。 | |
| 科穎:可以變成線走過去。 | |
| 家駒:串項鍊。 | |
| 玄諺:跳高。 | |
| 昶佑:做蜘蛛網。 | |

小朋友們體驗到各種橡皮筋的玩法，原來橡皮筋可以這樣玩!玩得不亦樂乎真是開心呀!也覺得很有挑戰性。



活動名稱：一步一腳印

活動內容：

師生討論手腳不碰地，卻可以從A地到達B地的方法；幼生分組進行遊戲「飛象過河」—幼生手持兩塊巧拼墊以接龍方式，看看哪一組安全到達目標。(雙腿夾紙、雙腿比力氣、甩夾子)

延伸活動：捲壽司，請幼生分享壽司的形狀，並請2人一組，一幼生趴在軟墊上當壽司，手伸直到頭上，另一人推壽司的有趣遊戲。

昶佑:滾壽司很好玩。

家駒:滾壽司很刺激。

昕凌:我覺得滾壽司很刺激很好玩。

宥穎:用報紙腳不能碰地上不能碰報紙。

科穎:捲壽司很好玩。

芮恩:捲壽司用滾的。

玄諺:滾壽司很好玩。

礎軒:兩個走的很好玩。

宥宏:捲壽司很好玩。

宥定:捲壽司很好玩。

均睿:我最喜歡玩墊子，拿墊子放往前踩。

羅壹:玩報紙的遊戲，腳可以踩報紙。

靖宸:喜歡滾壽司，因為可以滾。

旻翰:報紙，因為踩報紙很好玩。

昕叡:捲壽司很好玩，可以滾來滾去。

于恩:捲壽司，捲的速度還可以。

孜盈:墊子放下來，在往前走，一步一步很好玩。

亞妍:喜歡玩報紙很好玩。

淇方:捲壽司很好玩。

婉瑄:滾壽司可以滾來滾去。

佳祐:三個都很玩。

安晴:墊子和報紙，很刺激。三種都很好玩，因為有不同玩法。

子傑:滾壽司有點頭暈。

旻玟:滾壽司滾來滾去很好玩。

詹靜:捲壽司遊戲很好玩變成壽司。

林信:玩墊子很刺激。

子忻:滾壽司很好玩。

小朋友玩得很開心並分享最愛的遊戲活動，期待他們也將這些遊戲帶回家和家人一起同樂!



活動名稱：好熱鬧的運動場

活動內容：

※事先欣賞運動會的影片，讓幼生了解熱鬧的運動場，請幼生分享運動場裡有哪些人員？

昕叡:足球框(運動器材)。

于恩:場控人員。

孜盈:攝影師。

亞妍:打球人員。

淇方:運動員。

婉瑄:打籃球人員。

安晴:啦啦隊。

昇佑:運動員。

子傑:照相人員。

宥心:觀眾。

旻玟:足球員。

詹靜:計分人員。

林信:裁判。

子忻:裁判。

旻翰:播報員。

※相信幼生對運動場有更深一層的了解，透過分享並討論我們可以在運動場裡可以當一名啦啦隊，幫運動員加油，所以我們來製作彩球。



※幼生完成彩球並用彩球來練習當啦啦隊跳舞，請幼生分享如何製作彩球？

昶佑:啦啦隊。

家駒:彩球很好玩。

昕凌:用梳子梳開來。

宥穎:撕開來變成圓形，可以跳啦啦隊。

科穎:用撕開來的。

芮恩:用剝的可以跳舞。

玄諺:用剝的。

礎軒:喜歡藍色彩球用撕的。

宥宏:用手撕。

宥定:用撕的。

均睿:用手撕彩球。

佳祐:用橡皮筋綁起來。

靖宸:用手撕貼。



※幼生喜歡玩索各種藝術媒介，發揮想像並享受自我表現的樂趣。

活動名稱：

活動內容：

