

* 綿羊班(中) *

編輯紀錄：曾雅萍老師 / 林嘉慧老師

主題名稱：美食健康

活動名稱：米食天地

活動內容：

探索幼兒常見的白米、糙米、紫米、糯米有何不同？生米與熟米的差別在哪裏？利用圖片介紹米製品及米食料理，發表自己喜歡的米製品，進行品嚐「海苔肉鬆飯」，請幼兒分享。

喜歡哪一種米食料理或食品？請幼兒分享～

可柔：紅豆麻糬，吃起來甜甜的。

語彤：史努比海苔包飯，感覺好好吃。

允權：壽司，家樂福有賣好吃的壽司。

宥姍：貓熊飯糰，感覺很可愛。

丞軒：紅豆麻糬，在家裏有吃過。

以樂：蘿蔔糕，覺得香香酥酥的。

子德：壽司，媽媽有買回來吃。

善之：蘿蔔糕，有去早餐店吃過。

舒語：貓熊飯糰，感覺很好吃。

戲少：蘿蔔糕，樓下早餐店有吃過。

可珉：蘿蔔糕，婆婆煮給我吃過。

禹希：麻糬，我喜歡芋頭口味的。

楷霖，貓熊飯糰，感覺很好吃。

明璇：熊貓飯糰，感覺很可愛。

品彥：麵包超人咖哩飯，感覺很好吃。

婕寧：麻糬，喜歡綠豆口味。

采螢：圓圓的壽司，感覺很好吃。

元碩：豬血糕，媽媽有買回來吃。

晟佑：豬血糕，在夜市有吃過，很好吃。

奕龍，壽司，在全聯有買回來吃。

牧宸：壽羽，去家樂福吃壽司。

品嚐海苔肉鬆包飯，請幼兒分享～



可柔：吃起來感覺很香很好吃。
 語彤：香香又好吃。
 允權：吃起來感覺很好吃，很香。
 宥姍：吃起來感覺很好吃，很開心。
 以樂：吃起來感覺很香，很好吃。
 善之：吃起來感覺很好吃，很開心。
 舒語：吃起來感覺很好吃，甜甜的。
 戲少：吃起來感覺很好吃，肉鬆很香。
 可珉：吃起來感覺很好吃，飯很軟。
 楷霖：吃起來感覺超級好吃的。
 采螢：吃起來有加肉鬆，超級好吃的。
 晟佑：吃起來感覺味道很好吃。



這次活動除了利用圖片介紹米製品，還展示了白米、糙米、紫米、糯米，讓幼兒觀察外形和顏色，最後準備了白米飯、肉鬆、海苔片，讓幼兒品嚐「海苔肉鬆包飯」，小朋友們覺得很好吃，也吃得很開心呢！

