

草莓班(中)

編輯紀錄：廖秋雯・鄭秋蘭老師

主題活動：運動身體好

活動統整活動：健康運動 GOGOGO

活動內容：※這學期草莓班進行哪兩個主題呢？

耀傑：吃的和運動。

沅絮：健康運動 GOGOGO、運動身體好、金字塔的食物。

尚宸：水果類。

羿淳：食物金字塔裡面有魚、肉、蛋和水果。

思元：健康的蔬菜類。

宸樑：六大食物是健康的食物。

聿謙：運動和健康的食物的主題。

※進行分享在兩個主題活動中學習到什麼？

睿綸：學習認識肉；吃肉長肉有長手臂肉。

依彤：我有學習到耐心、等待。

玄恩：金字塔裡食物都是健康食物。

喬瑄：我喜歡吃牛肉。

子琪：我現在每天都有喝兩杯牛奶。

喆峻：認識到全穀根經類。

意翔：我有學習到跑步要練習控制速度。

久程：我學習到會拼拼圖。

宣樺：運動主題學習到跟阿嬤跳舞做律動。

耀傑：有練習學習等待耐心。

妍熙：要跑步才會健康。

善凱：我敢吃龍眼乾己。

可璿：我有練習吃青菜。

沅絮：我會拿到食物會看一下食物有沒有發霉或壞掉。

唯楓：我在健康食物中，學習到練習吃一點點淡黃？

※小朋友讓你覺得印象最深刻的什麼活動？

喆峻：騎腳踏車的時候很好玩。

思元：打籃球可以投到呼拉圈的籃框裡。

榕恩：最喜歡和小朋友一起玩球很開心。

昱荃：跑步最喜歡，因為可以控制速度。

宸樑：騎腳踏車，因為可以練習控制方向。

依彤：折返跑很好玩；因為可以跑過去在跑回來。

從喻：踢足球的時候；因為可以踢到前面框框裡，就可以得分。

睿綸：最喜歡跑步；可以跑一圈看速度有多快，騎腳踏車可以控制方向。



※食物品嚐大會串~將小朋友帶來的各種美味食物做介紹，老師再將食物擺放在桌上進行美味大拼盤的品嚐囉~。



※歡迎三軍幼兒園神氣的草莓班小小運動員進場→小小運動員宣誓~我→薪火相傳~點燃聖火。



※健康操~快樂的孩子愛運動，彩帶舞~撥放音樂（深秋的天使）小朋友跟隨著音樂自由展現舞動身體。



※大家一起來做運動遊戲囉~

1. 剪刀石頭布闖關遊戲~4人優先當關主；第五人開始闖關。
第一關與關主猜拳：贏著兔子跳至下一關；輸者留下當關主。
第二關烏龜爬、第三關滾呀滾、第四關螃蟹走走回第一關
2. 折返跑~由A區拿東西放到B區，在時間內完成拿到最多或拿完的那一組就勝利。
3. 蜈蚣競走~將小朋友分成四組來進行，哪一組先走到前方並摸到標地館就勝利贏了。
4. 怪獸運動會~原地跑步聽到石頭時就原地跳起來；聽到老鷹的要蹲下來，聽到龍捲風要在原地轉4圈，聽到噴火龍要在趴下來休息。
5. 跟著老師一起做~老師設計一個動作讓小朋友跟著老師一起做出一樣的動作，暫停休息一下，經過幾次後再換一位當老師。

※最後進行頒獎典禮~邀請園長來頒發小小運動員的獎牌~。

※透過了統整活動讓小朋友增進了交流與默契，促進了合作且而鍛鍊了身體，培養小朋友參與的意識和團隊合作的精神，同時在遊戲活動過程中學會了克服困難解決方法。讓自己變的更勇敢堅強勇於嘗試，最後每一位小朋友由園長一一的頒發金牌，在幼兒的心理也產生了榮譽感，增強小朋友的自信心呢！



活動活動：新年快樂

活動內容：

※老師先與幼生分享過新年時有哪些活動，有大掃除、吃團圓飯、壓歲錢…等。並請幼生分享過年時我們會對大家說的吉祥話。

- | | | |
|----------|-----------|---------------|
| 喆峻：步步高昇。 | 聿謙：歲歲平安。 | 羿淳：心想事成。 |
| 子琪：大吉大利。 | 可璿：虎年行大運。 | 尚宸：新年快樂。 |
| 思元：大吉大利。 | 依彤：好彩頭。 | 侑真：好彩頭。 |
| 渝愷：步步高昇。 | 宸樑：年年有餘。 | 沅絮：身體健康。 |
| 榕恩：恭喜發財。 | 唯楓：新年快樂。 | 宣樺：步步高昇、歲歲平安。 |
| 意翔：新年快樂。 | 睿綸：新年快樂。 | 耀傑：恭喜發財、吉祥如意。 |
| 善凱：新年快樂。 | | |



小朋友都能與大家分享吉祥話，相信你們在過年期間都會與大家分享吉祥話。

※我們農曆新年最重要是除夕夜，因為以前交通不方便，很多人很少回到自己的家鄉，所以每年除夕大家會聚在一起吃團圓飯，所以團圓飯對我們有很重要的意義。

請小朋友想一想，你們印象有哪些團圓飯或吃過哪幾道菜的團圓飯。

- | | | |
|----------|--------|--------------|
| 依彤：年年有餘。 | 宸樑：湯圓。 | 聿謙：湯圓裡有芝麻口味。 |
| 侑真：芝麻湯圓。 | 沅絮：餃子。 | 喆峻：花生湯圓。 |
| 佩靜：吃蘿蔔。 | 意翔：湯圓。 | 依彤：好彩頭。 |
| 久程：橘子。 | 妍熙：糖果。 | 喬瑄：鳳梨。 |
| 哲睿：吃雞肉。 | 昱荃：蘋果。 | 庭瑜：餅乾。 |
| | | 鎧耀：蘿蔔。 |
| | | 善凱：柿子。 |
| | | 從喻：年糕。 |

※小朋友都有與大家分享，除了吃團圓飯，每一道菜都有祝福的意義存在。

例如：吃魚代表年年都有剩下來，且出海捕魚的漁民，他們吃魚不可以將魚翻身。

※老師與幼生分享年的故事～年獸

老師與小朋友分享完故事之後，討論我們自己來扮演～每一位幼生都想要試一試，我們分音樂組和演戲組。大家都熱烈的討論角色分配，最後我們順利的表演完了。幼生都將自己的角色扮演好，也熱情參與活動的進行，大家都很棒！



活動活動：紅紅的新年

活動內容：※引起動機：故事分享「壓歲錢的故事」，請小朋友說說自己小時候過年的經驗以及過年有那些事物是紅色的呢？



- 意翔：過年在家玩玩具。
- 昱荃：在家看電視有新年的節目。
- 宣樺、聿謙：在家吃湯圓。
- 思元：在家吃好吃的年糕。
- 喆嶢：乖乖的大人會給小孩紅包。
- 宸傑：和爸爸媽媽一起大掃除。
- 沅絜：會幫忙爸爸媽媽一起煮年菜。
- 依彤：和爸爸一起大掃除。
- 從喻：和爸爸和媽媽散步看外面熱鬧的過年。
- 哲睿：紅紅的有春聯。
- 子琪：紅包。
- 妍熙：籃子有紅色的。
- 羿淳：草莓是紅色的。
- 喆嶢：紙有紅色的。
- 聿謙：紅紙上有「春」。
- 耀傑：衣服有紅色的。
- 榕恩：桌子要鋪上桌巾是紅色的。



※進行團討分享今年是什麼年呢？小朋友一起說是虎年。老師：答對了！

老師：那我們有幾個生肖？沅絜：有12個生肖。

沅絜和聿謙：鼠牛虎兔龍蛇馬羊猴雞狗豬。

班上小朋友聽到沅絜和聿謙說了之後就跟著一起將12生肖在唸一次ㄛ。

老師拿出12生肖的圖卡時沅絜很厲害的舉手說握會排順序，老師請沅絜來排排看，這時沅絜排到猴子的時後說我就是屬猴的，宸傑、渝愷、侑真、耀傑幾位小朋友都說自己是雞的ㄛ。佩靜、唯楓也說自己是屬猴的。接著老師也說說自己是屬哪一個生肖的。



※利用吉祥物的圖片年糕（年年高升）、蘋果（平平安安）、柿子（事事如意）、鳳梨（好運旺旺來）、白蘿蔔（好彩頭）、芥菜（長長久久）、糖果（甜甜蜜蜜）、花生（花開富貴）…等）來引導小朋友說出吉祥話，小朋友都很棒會試著說出吉祥話，說著說著也說出一些相關虎年的吉祥話（如有虎虎生威、新年快樂、恭喜發財、吉祥如意…等）。

※展示春聯讓孩子們說出在哪裡有看過呢？

善凱：我在學校有做「春和福」的字ㄛ。

玄恩：我們家的門上有貼春聯。

鎧耀：我都沒有看過。

喬瑄：家裡的門上面有。

庭瑜：我在學校有看過。



尚宸：阿嬤帶我去市場有人在賣「春」的字。

可璿：媽媽騎摩托車的時候在路上我有看過。

久程：媽媽騎腳踏車的時候在松山工農那邊我有看到有人在賣ㄟ。



※老師拿出舞獅的道具展示給小朋友欣賞，並請小朋友來裝扮體驗一下~。



※播放過年的歌曲「初一早」讓幼兒們聆聽一起來唱跳舞蹈囉~。

※創作美勞~虎年的作品~老師將事先準備好的素材一一分發給小朋友做黏貼，最後再請小朋友利用黑色的彩色筆自由的繪畫出老虎的花紋。

※透過分享團討小朋友對於過年的到來都喜歡，也認識到原來過年就是要紅紅的喜氣洋洋，也知道為什麼有壓歲錢的緣由，且聆聽欣賞相關過年的故事動畫（老鼠娶親、小年獸過年..等），經過了一連串的活動小朋友都非常熱絡的參與且感受到過年的氣氛ㄟ。

