

# \* 綿羊班(中) \*

編輯紀錄：林嘉慧老師 / 曾雅萍老師

主題名稱：運動身體好

活動名稱：童軍繩遊戲

活動內容：

透過『好玩的繩索』繪本引導討論繩索的玩法，進行繩子遊戲－（往前跨走&跳、左右跳、旋轉、踩在直線（曲線）繩子上走、四肢爬行走、跳高、凌波舞、兩人互拉…等）。

請幼兒分享~

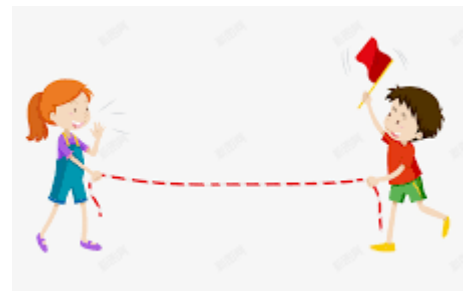
元碩：我覺得凌波舞最好玩，看到別人的動作超有趣。

浩錫：我喜歡玩兩人互拉遊戲，要出很多力（量）。

沐澄：互拉遊戲讓我力氣變大。

牧宸：互拉遊戲要出力，很好玩。

品彥：互拉遊戲讓我覺得力氣變大。



晟佑：凌波舞覺得很搞笑，笑得好開心。

采螢：凌波舞要彎腰，膝蓋也要彎曲。

明璇：左右跳可以讓我長高。

禹希：互拉遊戲要出力，但我覺得很輕鬆。

奕龍：我覺得左右跳最輕鬆。



允權：我挑戰凌波舞有成功喔！

宥姍：我喜歡左右跳，跳來跳去很好玩。

禹安：互拉遊戲要出力，力氣會變大。

林佑：玩凌波舞我幫忙拉繩子，看他們玩，我覺得很好玩。

可珉：我對左右跳比較有興趣。



丞軒：我玩兩人互拉遊戲，一直輸了，但是覺得很好玩。

楷霖：凌波舞太好笑了，因為大家都在笑。

以樂：互拉遊戲可以變強壯。

語彤：和別人比賽四肢跨走，很有趣。

昱柏：比賽跨走，我贏了，很開心。

婕寧：我想要挑戰互拉遊戲。

舒語：我會玩凌波舞。

舊經驗拔河遊戲對於孩子印象特別深刻，因此在兩人互拉遊戲時，進行相當熱絡。另外，凌波舞的下腰難度高，不過孩子玩得特別開心呢！



活動名稱：平衡木遊戲

活動內容：

師生討論平衡木可以怎麼進行遊戲？請幼兒試試：(一) 進行一根平衡木活動~平衡直走、螃蟹走。(二) 兩根平衡木~直走、橫走、兩人雙手牽著直走&橫走、平衡木加障礙物。請幼兒分享~

元碩：我喜歡一個人走平衡木，輕鬆走過。

浩湯：我和呂品彥牽手走，感覺要掉下來，很刺激。

沐澄：一個人走一個平衡木，感覺比較安全。

牧宸：我和詹晟佑走兩個平衡木直走，很开心。

晟佑：走兩個平衡木感覺比較刺激、好玩。



采螢：盧戡少喜歡我，和他牽手走平衡木很开心。

明璇：一個人直走比較不會跌倒。

禹希：我和李承軒牽手走，感覺很輕鬆。

奕龍：一個人橫走像螃蟹，很好玩。



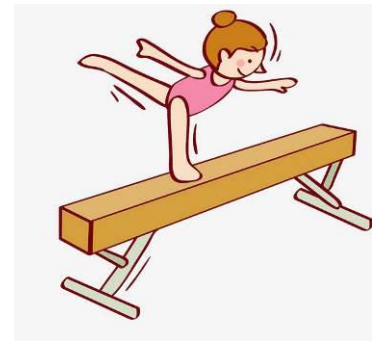
允權：一個平衡木直走可以挑戰成功，覺得自己很棒！

宥姍：我覺得一個人橫走像螃蟹一樣，很可愛。

禹安：我和錢楷霖牽手走平衡木，感覺安全。

善之：我和詹晟佑一起走平衡木，是慢慢走。

可珉：一個人玩一個平衡木，感覺比較輕鬆。



以樂：覺得兩個人一起走很新鮮，很好玩。

丞軒：我和吳禹希橫走。

楷霖：一個人直走比較簡單，可以成功覺得開心。

語彤：兩個平衡木，兩個人牽手走，有好朋友牽著我讓我很放心。

婕寧：一個人直走可以挑戰成功，很開心。

宥廷：我喜歡橫著走，因為我有（順利）通過。

舒語：我和好朋友（陳語彤）牽手走平衡木，覺得開心。



小朋友感興趣地體驗平衡木不同的遊戲方式，在表決最喜愛的項目時，兩人牽手走最受歡迎，但是這也是挑戰度較高的項目，考驗孩子默契喔！

活動名稱：手舞足蹈

活動內容：

發表看過哪種舞蹈表演的經驗？藉由圖片和影片認識如芭蕾舞、民族舞蹈、街舞…等，分享自己的感受，聽音樂進行即興表演。

浩錫：我最喜歡彩帶舞，因為彩帶可以甩，覺得很好玩。

沐澄：我最喜歡彩帶舞，彩帶可以左右搖晃，覺得很好看。

品彥：我最喜歡彩帶舞，因為可以甩甩甩，覺得很好玩。

禹希：我最喜歡彩帶舞，因為長長的可以揮來揮去，覺得很好玩。

允權：我最喜歡芭蕾舞，因為她們穿的衣服很漂亮，很好看。



昱柏：我最喜歡彩帶舞，因為可以拿彩帶甩來甩去轉一圈，覺得很漂亮。

晟佑：我最喜歡街舞，因為他們跳的動作很帥、很好看。

婕寧：我最喜歡彩帶舞，因為可以跳舞可以玩。

宥姍：我最喜歡芭蕾舞，因為跳的動作很可愛。

明璇：我最喜歡彩帶舞，因為她們穿的衣服很漂亮。



采螢：我最喜歡彩帶舞，因為彩帶可以轉圈圈左右搖擺，覺得很好玩。

可珉：我最喜歡芭蕾舞，因為她們穿的裙子很漂亮。

奕龍：我最喜歡街舞，因為他們跳的動作很帥。

禹安：我最喜歡彩帶舞，因為彩帶可以甩來甩去畫一個彩虹很漂亮。

子德：我最喜歡彩帶舞，因為可以繞一個圈很好看。



丞軒：我最喜歡芭蕾舞，因為她跳舞的樣子很好看。

善之：我最喜歡芭蕾舞，因為他們穿的衣服很漂亮。

楷霖：我最喜歡街舞，因為跳的動作很帥、很好看。

牧宸：我最喜歡彩帶舞，因為彩帶可以甩，覺得很好玩。

以樂：我最喜歡彩帶舞，因為長長的彩帶，覺得很好看。



這次活動透過影片分享，讓孩子認識不同種類的舞蹈和特色，也讓孩子自製彩帶並搭配音樂跳彩帶舞，小朋友覺得很好玩也跳得很開心喔！

活動名稱：球球大集合

活動內容：

老師帶領幼兒回顧之前活動中所進行過的球類競賽，問問幼兒最喜歡如何玩球？透過故事《球球超人》進行團討故事內容，再展示各種不同的球，如：大龍球、刺刺球、海灘球、乒乓球、保齡球、氣球……等。請幼兒比較、觀察並且討論各種不同球的特性，請幼兒實際來玩玩看，與發表心得~

元碩：乒乓球硬硬的，用球拍往上連續打，看誰打最多下。

沐澄：乒乓球玩8字軌道，沒有掉下來才厲害。

牧宸：海灘球軟軟的，可以用腳踢飛，很好玩。

戲少：黏黏球像章魚的腳，可以吸住，吸在白板上，也可以丟天花板玩。

品彥：黏黏球還可以吸在桌子上，很好玩。



晟佑：用黏黏球丟到白板的分數格上，我丟到3分，覺得自己很棒！

明璇：大龍球軟軟的，可以很多人圍一個圓圈，我把球推給你，你把球推給我。

禹希：刺刺球硬硬刺刺的，按摩腳感覺很舒服。

奕龍：我用乒乓球丟進蛋盒的格子，我有丟進去。

允權：刺刺球可以玩丟接遊戲。



子德：氣球軟軟的，可以用手拍，黏黏球可以丟到白板上黏住。

宥姍：氣球很輕裡面有空氣，可以用板子拍，可以拍高高也可以比賽不讓球掉下來。

禹安：氣球會飄來飄去，可以兩人一組玩，你拍給我，我拍給你。

林佑：我喜歡玩將吸盤球丟到白板的分數格上，我丟到3分喔！

可珉：海灘球，可以往上丟高再接住。



以樂：黏黏球可以直接丟到白板上，要對準用力丟，我覺得很好玩。

丞軒：海灘球，可以用丟和拍的方式玩，我都這樣玩。

楷霖：氣球可以往上拍打，沒有掉下來才厲害。

語彤：大龍球很大，可以我滾給你，你再滾給我，輪流玩。

昱柏：大龍球，可以用腳小小力踢給同學，同學再踢給我。

婕寧：我喜歡玩大龍球傳球，我覺得這樣玩很好玩。

宥廷：黏黏球可以丟很遠，讓別人接住。

舒語：氣球很輕，可以往上丟再接住，很好玩。



球的玩法多元，小朋友能清楚分享自己玩球的經驗並示範其玩法，也很感興趣試試其他未玩過的遊戲玩法，大家玩得好開心！