

# \* 綿羊班(中) \*

編輯紀錄：林嘉慧老師 / 曾雅萍老師

主題名稱：運動身體好

活動名稱：玩球高手

活動內容：

老師展示一顆球，問問幼兒：「這一顆球，你們會怎麼玩？」

浩錫：一顆球可以用腳踢著玩。

沐澄：可以往上丟再接住。

牧宸：可以用腳把球踢飛。

戡少：用手推讓球滾給同學。

禹希：一個人玩丟接遊戲。

宥姍：可以玩拍球。

禹安：可以用力拍讓球彈起來再接住。

林佑：可以玩投籃遊戲。

藉由觀看常見球類比賽影片，引導認識其基本遊戲規則~

浩錫：足球比賽，用頭、腳踢球，踢進球門就得分。

沐澄：足球比賽，也用膝蓋和肩膀，看他們踢來踢去覺得好厲害。

牧宸：足球比賽，要用頭、腳、膝蓋踢球，不可以用手。

品彥：乒乓球在桌子上打來打去，掉到地上就輸了！

禹希：看他們打籃球好厲害，籃球投進籃框就得分。

子德：保齡球有洞，手指抓球讓球滾到球瓶，球瓶就倒了。

宥姍：羽毛球和網球不一樣，羽毛球是往上打來打去。

禹安：躲避球很好玩，好刺激，球來了要趕快躲，不可以被打到就出局。

林佑：籃球用手拍球（運球），然後投籃。

可珉：足球用腳踢。

丞軒：打羽毛球不可以讓羽毛球掉到地上，要打過去。

語彤：看到比賽的人打乒乓球，覺得好輕鬆。





比一比，誰最會拍球、踢球、投籃、打棒球...？並製作「玩球高手統計表」，

比賽誰是玩球高手？



小朋友從四個比賽項目中選擇兩項覺得自己比較厲害或是較感興趣的項目來比賽。在活動過程中，孩子會相互加油，尤其在尚未得分時加油聲此起彼落，當自己沒有得到分數時，雖然有些失望也很想要再試試，不過還是得遵守比賽規則，老師也鼓勵他們可以利用其他時間練習，其鬥志精神難能可貴呢！最後結果出爐，得勝的孩子獲得掌聲與小獎品，『玩球高手』分享致勝原因：「平日有練習」是一致的答案喔！

主題名稱：美食健康

活動名稱：我最喜歡的美食

活動內容：

老師與幼生討論什麼是美食？你喜歡什麼美食？接著播放很多台灣美食的圖片讓幼兒欣賞和發表，最後請幼兒分享自己喜歡的美食，將幼兒喜歡的美食統計票選，看看哪些美食是班上最喜歡的食物。

元碩：芒果挫冰, 在賣冰的店買吃，很好吃。

浩湯：三明治，在早餐店有買過，感覺很好吃。

沐澄：挫冰豆花，在豆花店吃過，感覺冰冰涼涼的。

牧宸：三角飯糰，在 7-11 買的，很好吃。

戲少：茶碗蒸，在豆皮壽司店吃的，覺得很好吃。

晟佑：紅豆湯、綠豆湯，在餐廳買的，感覺很好吃。

采螢：炸雞，在夜市裏媽媽買的，很好吃。

明璇：水煎包，在夜市買的，很好吃。

禹希：珍珠奶茶，在新竹的飲料店買的，很好喝。

奕龍：鍋貼，在八方雲集的店買的，很好吃。



允權：鍋貼，在四海遊龍的店買的，很好吃。

子德：三明治和熱狗，在逛老街時買的，覺得很好吃。

宥姍：珍珠奶茶，去餐廳吃飯點的，感覺很好吃。

禹安：鍋貼，在店裏面買的，很好吃。

善之：我最喜歡吃三明治，在麵包店買的，很好吃。

林佑：奶油麵包，在7-11買的，很好吃。

可珉：草莓麻糬，媽媽跟我去逛宜蘭店買的，很好吃。

丞軒：紅豆湯，在店裏面買的，很好吃。

楷霖：我最喜歡炸雞腿，在OK便利商店買的，很好吃。

這次的活動，老師也利用學習單「美食天地～我喜歡吃。。。」，請幼兒帶著學習單，回家和爸爸媽媽討論，想一想自己最喜歡吃什麼？完成後回來和同學一起分享，讓大家了解好吃的美食有哪些喔！



活動名稱：豆豆王國

活動內容：



引導幼兒將帶來的各式豆子進行分類。藉由相關繪本、影片認識豆子的成長過程並將幼兒分組引導進行種豆子活動。透過觀察各式豆子，比較其異同~



元碩：我覺得綠豆比較小，黃豆比較大；綠豆開得黃花很漂亮。

濤湯：黃豆是黃色的，黑豆是黑色的。

沐澄、明璇：黃豆很大，綠豆很小。

牧宸：黑豆最黑；花豆開紫花。

品彥：黑豆最圓，開粉紅花。

晟佑：黑豆又大又圓。

采螢：黃豆黃黃的很漂亮，開的花也很漂亮。

禹希：黃豆最大，綠豆小小的；它們開的花很可愛很漂亮。

奕龍：黃豆最大再來是黑豆，再來是紅豆，再來是綠豆。

允權：綠豆最小，黃豆最大。

善之：紅豆煮成紅豆湯很好吃。

子德：豆子的顏色不一樣，有黃色、紅色、綠色、黑色。

宥姍：紅豆是橢圓形，其他是圓形。

禹安：都長得很像，都是橢圓形。

林佑：我喜歡綠豆，我在火鍋店有吃綠豆湯很好吃。

可珉：黃豆最大，綠豆有點小。

丞軒：紅豆有點小，黑豆是橢圓形。

以樂：綠豆最小，紅豆大小是中的，綠豆有點小。

楷霖：我喜歡紅豆，最有營養。

語彤：我覺得黑豆最大，綠豆最小。



昱柏：豆子的形狀都長得很像，圓圓的。

婕寧：紅豆最圓，綠豆有點長長的。

宥廷：黑豆最大，紅豆比較小。

舒語：紅豆最可愛，我看過紅豆長大，花很漂亮是開黃色的花。

可柔：綠豆最小，黃豆最大；綠豆開黃花，黃豆開粉色花都很漂亮。



孩子悉心照顧豆子，觀察豆子成長過程中，學習如何紀錄，除了相互分享外也培養責任感喔！

活動名稱：好吃的豆製品

活動內容：



藉由豆類美食圖片，與幼兒討論各種豆類美食，請幼兒分享吃過那些豆類食物？最喜歡的？為什麼？

元碩：我喜歡吃豆花，豆花白白軟軟的，很好吃（豆花是黃豆做成的）。

浩錫：我喜歡吃黃豆芽湯和紅豆湯，甜甜的很好吃。

牧宸：我喜歡喝豆漿，爺爺說豆漿很有營養會長高。

品彥、明璇、婕寧：我喜歡吃滷豆干。

晟佑：我喜歡吃紅豆車輪餅。

采螢：我喜歡吃沙拉醬，甜甜鹹鹹的。

禹希：我喜歡滷豆干和豆漿。

奕龍：我喜歡吃炒豆干和綠豆湯，QQ的。

允權：我喜歡吃黃豆芽湯，很好喝很有營養。

子德：我喜歡吃綠豆麵包，裡面有很多綠豆好吃。





- 宥姍：我喜歡吃滷豆干和綠豆湯，QQ的。
- 禹安：我喜歡吃綠豆湯，甜甜的。
- 善之：我喜歡吃黃豆芽和臭豆腐，香香的。
- 可珉：我喜歡吃紅燒豆腐和綠豆冰沙，冰冰甜甜的。
- 以樂：我喜歡吃綠豆湯，非常好吃，軟軟的。
- 語彤：我喜歡吃車輪餅，熱熱的很好吃。
- 昱柏：我喜歡吃綠豆麵包。
- 宥廷：我喜歡吃綠豆糕，甜甜的。
- 舒語：我喜歡吃黃豆芽湯，很有營養。
- 可柔：我喜歡吃魯豆皮，QQ的很好吃。



幼兒分享自己最喜愛的豆類美食，並將剩下的豆子進行豆子貼畫美勞活動，豆子好處多多，除了好吃、營養外，也可以用來做美勞喔！