

# \* 白兔班(中) \*

編輯紀錄：汪品潔、林嘉慧 老師

主題名稱：美食天地

活動名稱：麵食點點名

活動內容：

老師藉由影片讓小朋友認識小麥研磨成麵粉的過程，與幼生討論麵粉可以做成哪些食品(中西式)？

品瑤：甜甜圈。琪蓁、品臻：包子。沛希：水餃。若霖：刈包。丞希、恩捷、品臻、踰晞：麵包。威宇：吐司。詰伶：饅頭。琪蓁：蛋餅皮。

老師：請小朋友分享自己愛吃的麵食料理有什麼？

丞希：烏龍麵。詰伶：冬粉。詠浚：義大利麵、王子麵。禹喆：蝴蝶麵。沛希：蘑菇麵、泡麵。杰叡：乾麵。家鉉：烏龍麵。若霖：涼麵。恩捷：麻醬麵。語晴：醬油麵。容禾：義大利麵蛤蠣麵。子勤：番茄麵。品臻：炒麵。沛希：筆管麵。泓毅：肉絲麵。侑勛：雞湯麵。沐澄：青醬雞肉義大利麵。昀霏：味增拉麵。心守：蛤蠣麵。品瑤：義大利麵。妘綺：板條。宇琛：筆管麵。又綺：海鮮麵。星妍：義大利麵。

透過影片介紹麵條的多種料理，動手用紙張當麵皮放入裁紙機內手動成麵條，再將紙麵條練習把紙麵條搓成一坨一坨的麵球並放在圓盤上面當麵，再用蘆草(當魚板)、義大利麵、色紙(當海苔)、輕質土物品來裝飾麵條料理



活動名稱：胡蘿蔔餅

活動內容：

老師發現小朋友有些人不愛吃胡蘿蔔，藉由美食活動把不愛吃的食物~胡蘿蔔變成料理，讓小朋友親自用刨刀把胡蘿蔔刨成胡蘿蔔絲，再引導孩子加入一碗麵粉、兩湯匙糖、一碗半水攪拌，做成胡蘿蔔麵糊，用平底鍋加入沙拉油，請每一個孩子練習自己動手煎胡蘿蔔煎餅，煎到餅皮呈金黃色後再撈起，也讓孩子體驗親自動手做麵粉料理外，請小朋友使用鍋子時，注意鍋子燙的安全，以免燙傷，也分享燙傷五步驟，(沖、脫、泡、蓋、送)，分享第一次做料理的心情及品嚐胡蘿蔔餅。





小朋友品嚐完自己動手做的胡蘿蔔餅後，老師請小朋友分享自己動手煎餅及吃的感覺？

心守：胡蘿蔔絲餅好好吃喔，回家我要教爸爸媽媽做。

琪蓁：我自己動手做的胡蘿蔔餅好好吃，第一次自己煎餅很好玩。

沛希：我覺得第一次煎餅時，很害喜，但吃了自己做的餅很好吃。

容禾：第一次用刨刀，很興奮但是老師有說要注意安全所以很小心的使用，我覺得自己做的餅很好吃，還有一點香香的。

語晴：第一次用餐時間比很好玩，餅吃起來脆脆的很好吃。

詒伶：第一次做料理很好玩然後餅吃起來脆脆的很好吃。

禹喆：我覺得我第一次煎餅覺得很好玩然後到我吃餅的時候覺得很好吃而且脆脆的甜甜的超級的好吃。





活動名稱：米家族

活動內容：



展示稻子圖片引起動機，幼兒對於稻子表現陌生，於是透過稻米的一生影片引導認識稻米的成長，同時討論米的基本種類（精白米、糙米、紫米）？藉由這三種米，讓幼兒觀察與觸摸，比較其異同，發表其感覺~

語晴：紫米最長，糙米最圓。

宇琛：紫米是黑色，糙米是黃色，精白米是白色。

品瑤：米是稻子的種子。

侑勛：插秧是把秧苗種到泥土裡。

沐澄：糙米是只脫去稻殼，比白米有營養。

喻晞：紫米有營養。 妘綺：糙米比白米營養。



恩捷：紫米顏色比較黑。

子勤：白米最白是因為它脫的皮最多，脫了殼還脫掉（糠層）。

若霖：紫米是糯米，比白米有營養。

容禾：紫米比白米有營養，因為白米胚芽都去掉了。

丞希：有留胚芽就是胚芽米。





威宇：白米是因為沒有胚芽，(米糠)皮都沒有了，所以最沒有營養。

品臻：白米最沒有營養是因為它把所有的皮(米糠)都脫掉了

在稻子的解剖圖片中，一層層的糠層是營養的價值，全部去掉是精白米，營養成分最低，鼓勵幼兒多吃糙米、胚芽米。

活動名稱：米食天地

活動內容：



幼兒對於常見的白米、糙米、紫米有了基本概念，接著播放圖片引導幼兒認識這些米的米製品也分享自己最喜歡的是哪些？從分享中，多數幼兒最愛甜甜圈。適逢期末，於是結合同樂會活動，請家長準備米與小麥的製品(有：米果、米漿、麵包、三明治、馬卡龍、甜甜圈…)，老師將這些豐盛食物作介紹外，小朋友已迫不及待要品嚐，大家一起分享、同樂，好開心！



威宇：我帶馬卡龍、杯子蛋糕，是小麥製品。 杰叡：我帶的是餅乾，是小麥製品。

楷勛：我帶的是是旺旺仙貝餅乾，是米製品。 子勤：我帶的是餅乾，是小麥製品。

昀霏：我帶的是起司米餅，薏仁糙米漿，是米製品，馬卡龍是小麥製品。

禹喆：我帶的是馬卡龍是小麥製品。

承鈞：我帶的是糙米漿，是米製品。

又綺：我帶馬卡龍是小麥製品，跟糙米捲，是米製品。

侑勛：我帶的是甜甜圈，是小麥製品。

品瑤：我帶的是黃豆奶。



琪蓁：我帶的是甜甜圈 (Mister Donut)，是小麥製品。



泓毅：我帶的是餐包跟餅乾，是小麥製品。 若霖：帶的是要米做的乖乖，是米製品。

恩捷：我帶的是糙米漿跟地瓜做的米餅，是米製品。 諭晞：我帶的是馬卡龍跟麵包。

妘綺：我帶的是馬卡龍跟蛋糕 還有米菓，是米製品。

丞希：我帶的是捲心酥跟馬卡龍，是小麥製品。

詒伶：我帶的是米菓餅乾，還有仙貝酥，是米製品。

語晴：我帶的是甜甜圈 (Mister Donut)，是小麥製品。

品言：我也是帶甜甜圈 (Mister Donut)，是小麥製品。

沛希：我帶了小饅頭、檸檬蛋糕、餅乾，是小麥製品。

詠浚：我帶的是餅乾，是小麥製品，還有爆米香，是米製品。

家鏞：我帶的是甜甜圈 (Mister Donut)，是小麥製品，跟米做的餅乾，是米製品。

同樂會進行品嚐，好開心！

