

*香蕉班(中)

編輯紀錄：穆思潔老師、汪品潔老師

主題名稱：食物大集合

活動名稱：米的成長 VS. 水果剖面

活動內容：

老師播放農夫種稻的影片，介紹種植稻米的過程，將此連結到小朋友的日常生活，每天吃到的白米飯都是農夫辛苦耕種出來的成果喔！

接著展示生活中常見的米製品圖片，例如：紅龜粿、筒仔米糕、米粉、蘿蔔糕、湯圓…，老師引導小朋友討論：曾經吃過這種食物嗎？好吃嗎？並請小朋友想一想：自己最喜歡的米製品是什麼？為什麼？

昱廷：我最喜歡吃的是米漿，甜甜的，滑滑的。

昱苙：我最喜歡吃的是白飯，因為很好吃。

語希：我最喜歡吃的是御飯糰，因為我喜歡吃海苔。

予果：我最喜歡吃的是米姥，因為它吃起來脆脆的。

正心：我最喜歡吃的是三角飯糰，因為很好吃。

豐唯：我最喜歡吃的是壽司，因為它加蛋很好吃。

晴芬：我最喜歡吃的是米粉，因為它有湯很好吃。

瑾翹：我最喜歡吃的是紅龜粿，因為它有包紅豆，我很喜歡吃。

晨祐：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為我早餐會吃。

玲嘉：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來軟軟的。

采妍：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來軟軟的，很好吃。

秉諺：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來軟軟的，很好吃。

允傑：我最喜歡吃的是壽司，因為我喜歡吃裡面的料。

馨緹：我最喜歡吃的是白飯，因為它吃起來很香很好吃。

翔煊：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來軟軟的，很好吃。

品霏：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來軟軟的。

佳好：我最喜歡吃的是白飯，因為它吃起來軟軟的、很香很好吃。

峻宇：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它起來脆脆的，很好吃。

偉宸：我最喜歡吃的是白飯，因為它很香很好吃。

峻溥：我最喜歡吃的是白飯，因為它加肉鬆，很好吃。

柔尹：我最喜歡吃的是白飯，因為它吃起來甜甜的，很好吃。



家寧：我最喜歡吃的是白飯，因為它吃起來甜甜的，很好吃。

浥軒：我最喜歡吃的是碗粿，因為它加醬油，很好吃。

聞毅：我最喜歡吃的是白飯，因為它吃起來軟軟的，很好吃。

晨菲：我最喜歡吃的是蘿蔔糕，因為它吃起來軟軟的。

宥穎：我最喜歡吃的是白飯，因為它很香很好吃。

看過老師展示的米製品食物種類之後，小朋友們都可以說出自己喜歡吃的米製品，以及食物吃起來的感覺。



第二天，老師把帶來的水果切開，讓小朋友觀察水果剖面的樣子，並說說自己的感覺。

昱苙：我覺得蘋果剖面像蝴蝶。

瑾翹：我覺得蘋果剖面像愛心。

老師：奇異果像什麼？

晴芬：我覺得奇異果剖面像眼睛。

允傑：我覺得奇異果剖面像火球。

翔煊：我覺得奇異果剖面像刺蝟。

玲嘉：我覺得奇異果剖面像球。

采妍：我覺得奇異果剖面像火山頭。

老師：橘子呢？

佳好：我覺得橘子剖面像球。

宥穎：我覺得橘子剖面像橘色的球。

昱玆：我覺得橘子剖面像月球。

老師請小朋友幫忙榨果汁(柳橙汁和檸檬汁)，分享喝果汁的感覺？

老師：小朋友你們喝過柳橙汁後的感覺是什麼呢？

昱玆：柳橙汁喝起來甜甜的。

玲嘉：柳橙汁喝起來的感覺是甜甜的，很好喝。

昱苙：柳橙汁喝起來很好喝，不會酸。

品霏：柳橙汁喝起來很好喝，感覺是甜甜的。

采妍：柳橙汁喝起來的感覺是甜甜的，很好喝。

瑾翹：柳橙汁喝起來的感覺是甜甜的又酸酸的。



晴芬：柳橙汁喝起來的感覺是甜甜的，我喜歡。

秉諺：柳橙汁喝起來很酸也甜甜的。

峻溥：柳橙汁喝起來的感覺是甜甜的。

老師：我們來試試看榨好的檸檬汁喝起來的感覺是如何呢？

正心：檸檬汁喝起來是很酸的感覺。

翔煊：檸檬汁喝起來是太酸了的感覺。

晨祐：檸檬汁喝起來是很酸的感覺。

老師：我們現在把檸檬汁加一些蜂蜜，再喝喝看會不會有什麼不一樣的感覺？

峻宇：喝起來甜甜的、酸酸的，很好喝，我喜歡。

浥軒：喝起來苦苦的、酸酸甜甜的檸檬汁，因為我沒有攪拌好，所以覺得苦苦的。

偉宸：喝起來酸酸的，我覺得蜂蜜加檸檬汁，我覺得很好喝。

馨緹：喝起來酸酸的，我喜歡喝。

璽唯：我覺得酸酸甜甜的，很好喝。

小朋友體驗了榨果汁的樂趣，對此很感興趣，大部分的小朋友都覺得蜂蜜檸檬汁很好喝，喝得很開心呢！

