

* 彩虹班(大) *

編輯紀錄：蔡欣倚、顏裕純老師

活動名稱：清潔大隊

活動內容：

師播放垃圾車工人工作的影片，接著和幼生討論日常生活裡有哪些清潔高手嗎？（清道夫、垃圾車工人、洗窗工人），他們的工作是在做什麼的呢？工作時要注意的安全事項有哪些？

伊菱：有擦窗戶的清潔工。

師：請問擦窗戶的清潔工人要怎麼清潔窗戶？

伊菱：要用一條繩子綁在身上。

伯樂：高鐵上的清潔人員要擦玻璃。

可晴：外面的清潔隊員在掃地。

若絮：垃圾車的清潔隊員，他們在倒垃圾。

芝好：擦玻璃。

師：擦玻璃需要什麼東西？

芝好：樓梯。

宇宸：捷運站的清潔隊員，負責站上的地板用掃把清潔。

科均：火車上的清潔隊員要清潔地板。

宥竹：高鐵的車站要保持乾淨。

宥芸：擦玻璃，要站在平台上。

柏霆：洗外面的大馬路地板，用掃把洗。

師：外面的大馬路通常是用洗地板車來洗，比較不會用掃把洗，因為這樣太危險了。

欣芸：掃地車。掃地車的叔叔會開車往前。

宛育：清理水溝。 師：清理水溝用什麼方式？ 宛育：用挖的。

師：為什麼要清理水溝？

宛育：因為這樣下雨時才不會髒兮兮的。

品文：會有垃圾藏在土裡，清潔隊員會用夾子把垃圾夾起來。

沛穎：清潔玻璃。

師：怎麼清潔？

沛穎：用一個雲梯上去，然後用一個長長的東西。

師：長長的東西是刷子。

奕彤：清潔馬路的清潔隊員。

師：清潔馬路的清潔隊員有什麼裝備？

奕彤：他們要戴帽子跟穿一件衣服，那件衣服上面有亮亮的。

師：清潔隊員要注意什麼事情？

博勳：他們要注意不要被割傷。

品翔：從這一站到另一站時要小心不要被車子撞。

師：老師問的是清潔隊員要注意什麼事情，才不會讓自己受傷？

品翔：在按按鈕時要小心才不會夾到頭。

詩涵：掃地。掃地的時候要看車要小心走。

威棣：清潔人員站在垃圾車的上面要注意，才不會掉進垃圾車裡面被壓扁。

齊均：掃地的時候要注意有沒有車才不會被車撞到。

鈞任：清潔隊員在刷窗戶時要綁繩子才不會摔下去受傷。

芸瑄：在清潔水溝時要小心不要掉到水溝裡面才不會被淹死。

昱仲：清潔馬路的時候車子移動要注意。

林聖：在洗天花板時要注意上面的電線才不會被電到會受傷。

品綾：駕駛垃圾車的人要小心開車才不會撞到前面的車子。

善允：洗窗戶的時候要用繩子綁好自己的身體，才不會掉下來就不能洗窗戶了。

承佞：收垃圾時走的時候要看看前面有沒有人，不然撞到前面的人就會流血。

品言：不能把寶特瓶丟進垃圾車裡面，不然就會危險。

師展示安全帽跟反光背心請孩子說出那個配件的功能。

奕彤：戴安全帽頭才不會受傷。

宇宸：穿反光背心做事時，人家才會影響他做事。

科均：穿反光帶，可以保護自己不會被車子撞到。

活動最後，老師讓孩子們穿著清潔隊員的服裝並體驗清潔人員的工作。



孩子們對於清潔隊員的工作透過照片及影片有更進一步的認識及瞭解，也能說出清潔隊員在工作時要注意的安全事項，更了解到清潔人員在社會上的重要性喔！

活動名稱：生病了，醫生來幫忙

活動內容：

老師戴口罩請孩子們說說老師怎麼了?生病了會發生什麼事?利用遊戲(恐怖的傳染病)讓孩子感受傳染的恐怖,並討論生病後該怎麼辦?

- 可晴：用手摸摸看我的頭有沒有燒燒的。
- 若絮：醫生幫我用鴨舌棒檢查喉嚨。
- 芝好：醫生會幫我擦藥。
- 宇宸：醫院要先簽名然後用機器看牙齒。
- 柏霆：住院醫生會開藥給我吃。
- 宛育：醫生幫我吸鼻涕看喉嚨量體溫。
- 品文：我覺得吸完鼻涕鼻子空空的。
- 奕彤：吸鼻涕感覺很癢。
- 博勛：醫生吸鼻涕沒感覺像有東西在裡面。
- 品翔：醫生吸鼻涕很痛苦不能呼吸。
- 詩涵：醫生會用管子吸鼻涕。
- 鈞任：醫生用聽診器聽心臟。
- 昱仲：醫生會用聽診器聽肚子。
- 劭哲：醫生會打針、擦藥。
- 品綾：拿耳溫槍看有沒有生病。
- 善允：送去醫院用聽診器看。
- 承佞：幫忙把病人救好。
- 品言：醫生要幫人家打針。
- 沛穎：我沒有被吸過鼻涕，醫生會用耳溫槍量耳溫。
- 伊菱：醫生會用一個機器用一個管子讓我咬著讓我嘴巴閉起來。
- 芸瑄：醫生會幫你檢查喉嚨，叫你嘴巴張開用像冰棒棍的東西看。
- 宥竹：外公外婆有住過，因為外婆鼻子有個東西塞住要自己拿下來。
- 師：醫生看診時有哪些檢查儀器及工具?請幼生進行醫生、護士及病人的扮演遊戲。
- 伊菱：醫生有聽診器。
- 伯樂：醫生有可以幫忙檢查大腿的。
- 宇宸：要會使用醫生的工具。
- 科均：醫生有會有吸鼻子的機器。
- 欣芸：醫生會有針筒幫病人打針。

小朋友對體驗醫生職業都很開心,也會分享自己家人當醫生護士的經驗,透過扮演可以發現孩子對這個職業是很重視的,因為他們知道醫生是很偉大的可以救人。



活動名稱：神氣指揮家

活動內容：

師分享交通警察指揮交通的影片，介紹交通標誌後，請幼生練習交通警察指揮的手勢，接著進行分組的合作遊戲(交通警察、過馬路的人、開車的人、騎車的人)。

師：請說出一個你認識的交通號誌？或是指揮交通的動作？

伊菱：有一個藍色長方形，裡面的圖案是一個十字架，代表醫院。

伯樂：人不行走的路，有一個人牽著小孩可以過馬路，是三角形的。

芝好：有一個閃電的圖形是三角形的，他前面會提醒你前面有很多轉彎。

宇宸：指揮交通的動作，一隻手往上舉，代表全部的車停下來。

科均：有正方形裡面有落石掉下來，正方形是紅色的。

宥竹：指揮交通的動作，手舉高就是全部都不能走。

宥芸：有一個圓型，上面有一個大人牽著小孩，他們要過斑馬線不可以走沒有斑馬線的地方。

欣芸：指揮交通的動作，手往兩邊平舉就是左右都不能動。

宛育：有一個交通號誌是圓形，是禁止左轉，有一個圓圈打一個斜線。

品文：指揮交通的動作，兩隻手往旁邊直直平平的，就是前後的車都不能動。

沛穎：指揮交通的動作，右手彎起來，就是左邊的車可以過去。

奕彤：有一個圓形的交通號誌，上面的圖案是有一個山坡上面有石頭，要小心上面有石頭會掉下來打到車子。

博勳：指揮交通的動作，手舉高就是全部的車都不能動，先讓行人過。

品翔：有一個三角形，裡面有山跟一個石頭的標誌。是告訴車子要小心，因為那裏可能時候會掉下來要趕快開過去。

詩涵：有一個三角形，裡面有大人牽著小孩，代表要走斑馬線。

威棣：有一個長方形他是藍色，上面有框框裡面有捷運，代表是捷運站的旁邊。

鈞任：醫院、加油站，加油站是一個長方形的圖案。醫院也是長方形裡面有十字的圖案。

芸瑄：指揮交通的動作，一隻手舉高就是全部的車都要停住。

昱仲：斑馬線、平交道、落石都是三角形的。

品縵：圓形的，上面的圖案是有一個山跟一個一個圓圈圈的土石流。

善允：指揮交通的動作，兩隻手往旁邊平舉，左右車可以開，前後的車不行開。

承佞：指揮交通的動作，一隻手舉起來另一隻手放下，代表全部的車都不能動。

品言：指揮交通的動作，手舉起來就不能開車。

孩子們對於交通號誌及交通警察指揮交通的手勢，有了基本的概念及認識，都能說出各種不同號誌代表的意思，也能比出簡單的手勢，很棒喔！



活動名稱：警察巡邏大隊，感謝警察

活動內容：

欣賞「怪叔叔」此一故事動畫再進行討論故事所發生的事情，接著，在班上成立警察巡邏大隊，分組進行遊戲。

師：為什麼要有警察？警察可以做什麼事？

伊菱：小朋友才不會被壞人抓走。

可晴：小朋友才不會被壞人抓走。

若絮：可以抓小偷。

芝妤：指揮交通。

科均：小朋友才不會被壞人抓走。

宥竹：可以保護別人。

宥芸：可以在馬路上拿粉紅色的棒子，讓車子不要動。

柏霆：壞人搶銀行可以抓壞人。

欣芸：要躲壞人不要被壞人開槍。

宛育：警察會抓誘拐小朋友吃糖果的人把壞人抓走

品文：如果我們出去玩，小偷來我們家偷東西，警察會把小偷抓走。

沛穎：指揮交通。

奕彤：巡邏。

博勳：測速照相。

師：警察為了我們做什麼事？讓你感謝他？

品翔：謝謝他為了我們把壞蛋打死

威棣：警察來我們家抓小偷，我們要感謝他。

齊均：感謝他開槍抓壞人。

芸瑄：給他一個讚。

昱仲：幫他鼓掌。

林聖：送他一朵花。

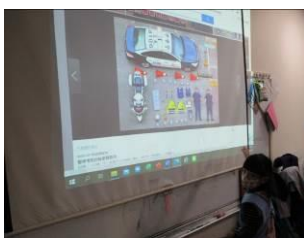
品綾：給他一個愛心。

善允：送他一朵漂亮的花。

承佞：給他拍拍手。

品言：鼓勵他，給他拍拍手。

活動最後請孩子們扮演警察抓壞人、交通警察指揮交通的扮演遊戲，透過遊戲孩子們對於警察的工作有更進一步的認識及了解，結束遊戲後請孩子們畫下想對警察表達感謝的畫作，孩子們都很用心的繪畫感謝圖喔！



活動名稱：身體闖關

活動內容：

師：請問小朋友，我們要怎麼要照顧跟保護我們的身體及各部位？

- 伯樂：眼睛要好，要記得多吃紅蘿蔔。 可晴：不要跌倒，小心不要踢到石頭。
- 宇宸：跌倒傷到手會受傷，不要讓自己跌倒。 科均：多吃蔬菜水果身體才不會生病。
- 林聖：身體冷的時候要穿剛剛好的衣服。 劭哲：要刷刷牙。
- 奕彤：保護眼鏡不可以看太近的東西。 柏霆：把口罩戴好細菌才不會跑進去。
- 承佺：手很冷需要用暖暖包。 品言：頭很冷我們要戴帽子。
- 善允：冷要穿襪子，腳才不會受傷。 昱仲：看電視的時候要保持一定的距離。
- 威棣：如果有石頭沒看到沒走好就要請大人幫忙抱跨過大石頭。
- 宥竹：看東西不要太近，開車出去要看遠的地方才不會近視。
- 芝妤：嘴巴要戴口罩，才可以保護細菌才不會跑進去。
- 品翔：如果走路沒看路就會跌倒，看到石頭就要閃開。
- 宛育：走路要看地板有沒有磁磚，要走好不會跌倒。
- 宥芸：看手機不要超過 30 分鐘，眼睛要閉 30 分鐘。
- 齊均：我們要刷牙，細菌才不會跑到你的嘴巴裡面。
- 芸瑄：我們要小心不要被割傷，使用刀子的時候。
- 品綾：要穿比較保暖的衣服，要刷毛長袖的衣服。
- 欣芸：耳朵不可以聽太大聲的音樂，耳朵會壞掉。
- 品文：眼睛不能看太多影片，不然眼睛會看不見。
- 博勛：要洗手，如果沒洗手吃東西就會拉肚子。
- 沛穎：不要太常看手機和平板，因為會近視。
- 詩涵：走路看到石頭要跨過去，才不會跌倒。

師：小朋友都說得很棒喔！接下來我們要來玩身體闖關的遊戲，每一個動作有數字代碼，如：1 代表洗臉、2 代表刷牙、3 代表洗手、4 代表洗腳、5 代表洗澡，當小老師翻到數字代碼，大家就要表演出該號碼的代表動作。

開始進行遊戲後孩子們玩得很開心，老師也請小朋友再想想其他的動作，並給予編號，再分組進行遊戲，孩子在過程中也學會與他們溝通並討論。

小朋友都可以把如何保護身體說得很好，也可以透過繪圖後進行不同身體闖關的遊戲，過程中可以聽見小朋友的歡笑聲與不同的討論意見。



活動名稱：濕、搓、沖、捧、擦

活動內容：

師生共同討論洗手步驟，實際讓幼生操作正確洗手方法。接著請幼生說說洗完手的感覺。延伸活動：洗手舞~幼生共同討論自編洗手舞動作，大家一起跳舞分享。

- 伊菱：玩好黏土要濕搓沖捧擦才不會中毒。
- 若絮：把手用濕。
- 芝妤：搓是把肥皂搓一搓。
- 宇宸：要把肥皂沖掉。
- 科均：捧水洗水龍頭。
- 宥竹：用擦手紙擦乾自己的手。
- 宥芸：我們要做好濕搓沖捧擦才不會有細菌。
- 宛育：做濕搓沖捧擦才不會有細菌
- 品文：有濕搓沖捧擦才會乾淨。
- 沛穎：濕搓沖捧擦做完才可以吃東西
- 品翔：搓很重要這樣才會把細菌趕跑。
- 詩涵：沖很重要要沖才會沖跑細菌。
- 威棣：濕很重要濕才很厲害摸肥皂。
- 齊均：擦手很重要沒擦手繪髒髒的。
- 鈞任：濕很重要要把肥早抹下來。
- 芸瑄：捧很重要如果沒捧別人會摸到肥皂。
- 昱仲：捧才可以水龍頭細菌沖掉。
- 林聖：搓很重要才可以搓掉細菌。
- 品鍵：我覺得擦最重要才可以擦掉細菌。
- 善允：沖最重要要把細菌沖下排水溝。
- 承佺：我覺得濕很重要因為手要沖掉。
- 品言：沖很重要才可以把沖濕濕的。
- 伯樂：沖最重要可以把細菌和肥皂沖掉。
- 可晴：捧很重要如果沒沖掉會辣辣的。
- 欣芸：擦很重要因為濕濕的會滴在地上會滑倒。
- 博勛：如果沒有濕搓沖捧擦去外面就會有多細菌。

小朋友對於洗手五步驟並不感到陌生，因此在分享時都能清楚說出，對於自編動作進行舞蹈及遊戲也感到很有興趣，大家玩得很開心！



活動名稱：食物金字塔

活動內容：

師生討論食物金字塔~六大類海報圖，並請幼生分析自己今天吃的食物是屬於哪一類食物，最後將收集的賣場各類食物圖剪貼到六大類飲食圖上，且說說看這類的食物對身體有什麼幫助？

- 伊菱：奶類，可以讓你長高。
- 伯樂：水果類，可以幫助你長大。
- 可晴：白飯，可以讓我有營養。
- 若絮：青菜類，讓你可以身體健康。
- 芝妤：蛋豆魚肉類，可以讓你長肉。
- 宇宸：青菜類，可以讓你身體變健康。
- 科均：肉類，因為吃肉可以長肌肉。
- 宥竹：油脂類，但是要芝麻油才會很健康。
- 宥芸：青菜類，因為吃菜會把髒東西排出來。
- 柏霆：牛奶類，因為牛奶可以讓你長高。
- 欣芸：蛋豆魚肉類，因為蛋很好吃。
- 宛育：水果類，可以让你受傷會好的比較快。
- 沛穎：蔬菜類的紅蘿蔔可以保護眼睛。
- 威棣：肉類，可以讓我有肌肉。
- 品文：蛋豆魚肉類，吃很多蛋豆魚肉類會讓你長很多肌肉可以把啞鈴舉起來。
- 奕彤：蛋豆魚肉類，蛋可以補充蛋白質。
- 博勛：五穀根莖類，如麵，可以讓我們更強壯。
- 品翔：番茄，屬於蔬菜類也屬於水果類，蕃茄有茄紅素可以让你健康。
- 齊均：五穀根莖類，我喜歡白飯，因為會讓我長高。
- 鈞任：水果類，因為吃水果可以讓我長高。
- 芸瑄：蔬菜類，吃蔬菜大便才可以大的出來。
- 昱仲：蔬菜類，香菇有維生素可以幫助我們身體健康。
- 林聖：五穀根莖類，全部的食物會讓你有精神。
- 品縵：水果類，讓你的眼睛變得亮晶晶。
- 善允：蔬菜類，裡面有茄子可以讓我身體健康。
- 承佞：五穀根莖類，什麼都要吃才會身體健康。
- 品言：魚類，吃下去眼睛會很健康。

接著，老師利用食物圖卡，進行食物及六大類字卡的配對遊戲，孩子們可以將圖卡以及文字做正確的配對。最後孩子們進行學習單剪貼配對，孩子們都能明確而清楚分辨六大類營養食物，並完成學習單。

