

# 太陽班(中)

編輯紀錄：許秀鳳老師、曾玉印老師

主題活動：美食天地

活動名稱：好好吃的米飯

進行「米食文化」主題

藉由我們生活中常吃的米飯

來讓幼生們認識米飯的原來樣貌，藉由『稻米生長』影片讓幼生們知道我們常吃的米飯是從何而來的；也要珍惜大自然送給我們珍貴食物。

師提供有機栽種的一包『糙米』讓幼生親自體驗用眼睛看一看糙米的顏色形狀；用鼻子聞一聞糙米的味道與用手摸一摸糙米的感覺，幼生們其口同聲都說『糙米好香』。讓幼生們體驗拿量杯盛裝糙米與洗糙米來放進電鍋的煮米過程。

幼生們上台展示自己所帶來的好吃海苔且品嚐未包米飯的海苔與吃有包飯海苔口感如何。

琬娟：「我喜歡吃沒有包飯海苔，吃起來脆脆的好吃。」

羽情：「海苔包飯加肉鬆好好吃。」星睿「海苔包飯吃起來好香一級讚。」

妍安：「海苔包飯加肉鬆真的好好吃，我有將我做的帶回家給媽媽吃。」

幼生分享自己所完成的親子學習單也介紹自己最愛的米食有如那些？

唯予的番茄蛋炒飯、蘿蔔糕、年糕、粽子、爆米香、粥。澤鋁的米漢堡、飯糰。

睿宸的燉飯、御飯糰、壽司。星睿的咖哩飯、米蛋糕、粿條、米漿、米苔目。

鄭悅的米餅、米粉與米餅；宇傑的滷肉飯加滷蛋；捷陞的米漿；可翔的糯米腸、壽司、米飯。藉由主題活動的學習知道米食天地的多樣性，養成愛吃米飯的好習慣。



主題活動：美食天地之節慶慶祝美食

活動內容：節慶活動~~1. 教師節--讓孩子認識各班老師，說說老師幫我們做了什麼事？兒歌-唸老師您辛苦了，歌曲帶動唱-我的老師真美麗、感謝我的老師，禮物大放送-送給辛苦的老師教師節禮物...感謝我的老師、教師節快樂、您辛苦了、我愛您.....2. 中秋節-師生演示后羿射日、嫦娥奔月、玉兔搗藥、吳剛伐桂.....



連假慶祝—吃美食—烤肉—吃月餅，活動圓滿、開心、熱鬧滾滾、別具意義。

活動名稱：美食天地

活動內容：①繪本—蛋蛋家族~~利用一系列的蛋蛋家族繪本認識生活中常吃的雞蛋和鴨蛋、皮蛋，利用不同的蛋做不同的料理.★雞蛋料理：蒸蛋…★鴨蛋料理：煎鴨蛋…★皮蛋料理：皮蛋豆腐…★鹹蛋料理：炒苦瓜★雞蛋+皮蛋+鹹蛋=三色蛋（混蛋）★歌曲教唱—小雞歌+大廚師+小雞美勞★美勞—蛋殼畫



活動省思：

因為雙十彈性連假只上三天的課，所以上了蛋的活動和玩蛋殼畫遊戲，孩子吃的滿足，玩的開心。

活動名稱：美食天地

活動內容：食品標章在這裡



運用生活裡我們購物所購買的商品外標裝

來引導幼生認識食品標章以及如何區辨安全的購物方式。

運用我們感官知覺來教導幼生們當我們要吃東西的時候，不可以馬上放進我們的嘴巴裡面，要『停、看、聞』；首先第一個一定要用我們的眼睛看一看食品的有效日期，沒有過期才可以吃；也要看一看有沒有發黴，用鼻子聞一聞味道有沒有怪怪的…有沒有酸酸的或是臭臭的味道；最後當食物要放入我們嘴巴時，一但感覺味道怪怪的就不要吃而是要馬上吐出來，如此才不會將過期或壞掉的食物吃進肚子裡面，建立吃得健康之原則。

師展示台灣有機農產品、有機食品標章、鮮乳標章、台灣優良農產品、產銷履歷農產品 TAP 標章、食品 GMP 標章、健康食品小綠人標章的商品標章來讓幼生認識安全食品標章。提供生活商品讓幼生實際認識有效日期、商品的食品標章，每一位幼生都很專主且認真，也會相互討論與學習食品標章。對於食品標章有著不同的顏色與圖形超級歡喜且驚奇。運用親子學習單來讓幼生們更進一步地來認識食品標章，落實飲食安全的延伸學習。

星睿：「我喜歡 TOF ok 標章，因為 ok 標章笑臉很可愛。」羽情：「我喜歡鮮乳標章，因為挑選牛奶食很安心。」妍安：「我喜歡 TAP 標章，因為可以吃到安全的蛋。」琬娟、裕心：「我喜歡鮮乳標章，因為是好喝的牛奶。」韋霆：「我喜歡食品 GMP 標章，因為它是笑臉。」鄭悅：「我喜歡台灣優良農產品標章，因為很健康有認證可以安心食用。」透過商品標章的認識學習如何安全與健康的飲食。

