

快樂的一天

組別：中小班組

星期 時間	一	二	三	四	五
	活 動 內 容				
07：30-08：30	晨間托育、身心安頓、健康觀察、量測體溫、情緒調節				
08：30-09：00	幼生入園、生活自理練習、活力點心、水果時間 小組活動(繪畫、閱讀、教具操作)				
09：00-09：30	早會活動時間(品格、衛教、安全、性平、代間教育...等宣導)				
09：30-10：10	主題活動探討與發展(社會、覺察、認知、合作、美感、情緒)				
10：10-10：40	連續 30 分鐘大肌肉活動時間 (騎腳踏車、遊戲區活動...等活動)				
10：40-11：00	童言童語、緩和時間				
11：00-11：40	習區探索時間、團體活動、分組活動、個別活動				
11：30-12：30	美味午餐時間、健康潔牙、輕鬆散步				
12：30-14：00	溫馨午安曲、甜蜜夢鄉				
14：00-14：40	快樂學床、活力點心、生活常規、衛生教育				
14：40-15：10	分享討論、溫馨小語				
15：10-15：50	主題延伸體驗活動-多元語言、語文遊戲、故事、戲劇、音樂律動				
15：50-16：00	整理儀容、放學時間				
16：00-18：00	環境整理、課後活動、分組探索				

※作息會依幼兒興趣與活動需要靈活運用、彈性調整