

快樂的一天

組別：幼幼班組

星期 時間	一	二	三	四	五
	活 動 內 容				
07:30~08:30	快樂上學、環境預備、晨光探索				
08:30~09:00	整理書包、享用點心				
09:10~09:40	大肌肉活動				
09:40~10:00	轉銜時間~喝水、自理能力養成				
10:00~10:40	區角探索、蒙式教學				
10:40~11:10	多元學習（手指謠、唱遊、語文、閱讀）				
11:20~12:00	營養午餐、整理環境、潔牙				
12:00~12:30	轉銜時間~閱讀時間、校園散步、自理能力養成				
12:30~14:30	午睡時間				
14:30~14:50	起床時間、收拾寢具、整理儀容、喝水				
14:50~15:20	美味點心、整理書包、自理能力養成				
15:20~15:40	課程回顧、團體統整活動				
15:50~16:30	放學回家、建構時間、自由活動				
16:30~18:00	課後留園				

※作息會依幼兒興趣與活動需要靈活運用、彈性調整